

CATECHESI PER GLI ADULTI  
6° Incontro: LA PREGHIERA di RINGRAZIAMENTO  
21 marzo 2021

LECTIO DIVINA DI EFESINI 1,1-14 E ADORAZIONE EUCARISTICA

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

**Canto di Inizio: Invochiamo la tua Presenza**

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.  
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.  
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni su noi Maranathà,  
vieni su noi Spirito!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi,  
scendi su di noi.

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,  
invochiamo la tua presenza scendi su di noi.  
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.  
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te.

Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni su noi Maranathà,  
vieni su noi Spirito!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi!  
Vieni Spirito, vieni Spirito,  
scendi su di noi,  
scendi su di noi....

**STATIO: NEL DESERTO PREPARATE LA VIA AL SIGNORE (Isaia 40,3)**

*Breve Silenzio*

**LECTIO: ASCOLTA, ISRAELE: IL SIGNORE È IL NOSTRO DIO, IL SIGNORE È UNO SOLO...**  
*(Deut. 6,4)*

**Letture: DALLA LETTERA DI SAN PAOLO APOSTOLO AGLI EFESINI (1, 1-14)**

<sup>1</sup>Paolo, apostolo di Gesù Cristo per volontà di Dio, ai santi che sono in Efeso, credenti in Cristo Gesù: <sup>2</sup>grazia a voi e pace da Dio, Padre nostro, e dal Signore Gesù Cristo. <sup>3</sup>Benedetto sia Dio, Padre del Signore nostro Gesù Cristo, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli, in Cristo. <sup>4</sup>In lui ci ha scelti prima della creazione del mondo, per essere santi e immacolati al suo cospetto nella carità, <sup>5</sup>predestinandoci a essere suoi figli adottivi per opera di Gesù Cristo, <sup>6</sup>secondo il beneplacito della sua volontà. E questo a lode e gloria della sua grazia, che ci ha dato nel suo Figlio diletto;

<sup>7</sup>nel quale abbiamo la redenzione mediante il suo sangue, la remissione dei peccati secondo la ricchezza della sua grazia. <sup>8</sup>Egli l'ha abbondantemente riversata su di noi con ogni sapienza e intelligenza, <sup>9</sup>poiché egli ci ha fatto conoscere il mistero della sua volontà, secondo quanto nella sua benevolenza aveva in lui prestabilito <sup>10</sup>per realizzarlo nella pienezza dei tempi: il disegno cioè di ricapitolare in Cristo tutte le cose, quelle del cielo come quelle della terra. <sup>11</sup>In lui siamo stati fatti anche eredi, essendo stati predestinati secondo il piano di colui che tutto opera efficacemente conforme alla sua volontà, <sup>12</sup>perché noi fossimo a lode della sua gloria, noi, che per primi abbiamo sperato in Cristo. <sup>13</sup>In lui anche voi, dopo aver ascoltato la parola della verità, il vangelo della vostra salvezza e avere in esso creduto, avete ricevuto il suggello dello Spirito Santo che era stato promesso, <sup>14</sup>il quale è caparra della nostra eredità, in attesa della completa redenzione di coloro che Dio si è acquistato, a lode della sua gloria.

**MEDITATIO:           QUESTI PRECETTI CHE OGGI TI DÒ...LI RIPETERAI AI TUOI FIGLI, NE PARLERAI... (Deut. 6,7)**

*Don Sergio ci detterà la sua meditazione*

**ESPOSIZIONE DEL SS.MO SACRAMENTO:   E IL VERBO SI FECE CARNE E VENNE AD ABITARE IN MEZZO A NOI (Gv. 1, 14)**

**Canto:       Pane di vita nuova**

Pane di vita nuova  
Vero cibo dato agli uomini  
Nutrimento che sostiene il mondo  
Dono splendido di grazia

Tu sei sublime frutto  
Di quell'albero di vita  
Che Adamo non poté toccare  
Ora è in Cristo a noi donato

**Pane della vita  
Sangue di salvezza  
Vero corpo, vera bevanda  
Cibo di grazia per il mondo**

Sei l'agnello immolato  
Nel cui sangue è la salvezza  
Memoriale della vera Pasqua  
Della nuova alleanza

Manna che nel deserto  
Nutri il popolo in cammino  
Sei sostegno e forza nella prova  
Per la Chiesa in mezzo al mondo

**Pane della vita...**

Vino che ci dà gioia  
Che riscalda il nostro cuore  
Sei per noi il prezioso frutto  
Della vigna del Signore

Dalla vite ai tralci  
Scorre la vitale linfa  
Che ci dona la vita divina  
Scorre il sangue dell'amore

**Pane della vita...  
Amen**

**CONTEMPLATIO: QUESTI PRECETTI CHE OGGI TI DÒ, TI STIANO FISSI NEL CUORE**  
(Deut. 6,6)

*Ognuno, ripensando a quanto detto da don Sergio, faccia risuonare nel suo cuore la Parola di Dio, e nell'Adorazione del Ss.mo Sacramento, Parola realmente presente in mezzo a noi, poggi, figurativamente, come fece il discepolo che Gesù amava, il proprio capo sul petto del Signore e si lasci abbracciare da Lui.*

*Con l'orecchio, l'occhio e il cuore protesi verso Gesù, nella preghiera silenziosa, quali parole di amore Egli mi confida e mi affida?*

**Canto: Tu sei qui**

Tu sei qui, Tu sei qui,  
Tu sei qui Gesù! (2 volte)  
Tu vivi in me, o mio Signor,  
Tu vivi in me Gesù! (2 volte)

Tu sei qui, Tu sei qui,  
Tu sei qui Gesù! (2 volte)  
Io credo in Te, o mio Signor,  
io credo in Te Gesù! (2 volte)

Tu vivi in me, o mio Signor,  
Tu vivi in me, Gesù!  
Io amo Te, o mio Signor,  
io amo Te Gesù!

Resta con me, o mio Signor,  
resta con me Gesù!

Tu sei qui, nel mio cuor,  
Tu sei qui Gesù! (2 volte)

**COLLATIO ORANTE: CANTERÒ IN ETERNO L'AMORE DEL SIGNORE (Salmo 88, 1)**

*Chi desidera, ad alta voce, presenta al Signore e alla comunità la preghiera frutto della propria contemplazione, della sua intimità con il Signore.*

**PADRE NOSTRO**

**BENEDIZIONE EUCARISTICA**

Tantum ergo sacramentum  
veneremus cernui  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui.  
Praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori genitoque  
laus et jubilatio  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio.  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

**Sac.:** Hai dato loro un pane disceso dal cielo.

**Tutti:** Che porta in sé ogni dolcezza.

**Sac.:** *Preghiamo...* Signore Gesù Cristo, che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua, fa' che adoriamo con viva fede il santo mistero del tuo Corpo e del tuo Sangue, per sentire sempre in noi i

benefici della redenzione. Tu sei Dio, e vivi e regni con Dio Padre, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Tutti:** Amen.

## INVOCAZIONI

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo Santo Nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il Nome di Gesù.

Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paráclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.

Benedetta la sua Santa e Immacolata Concezione.

Benedetta la sua Gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.

Benedetto San Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.

Amen.

## Canto finale: Anima Christi

**ANIMA CHRISTI, SANCTIFICA ME  
CORPUS CHRISTI, SALVA ME.  
SANGUIS CHRISTI, INEBRIA ME  
AQUA LATERIS CHRISTI, LAVA ME.**

Passio Christi, conforta me.

O bone Iesu, exaudi me.

Intra vulnera tua absconde me.

Ne permittas a te me separari.  
Ab hoste maligno defende me.  
In hora mortis meæ voca me.

Et iube me venire ad te,  
Ut cum sanctis tuis laudem te  
Per infinita sæcula sæculorum. Amen.

## **ACTIO: MAESTRO, SECONDO LA TUA PAROLA, GETTERÒ LE RETI (Luca, 5,5)**

*Ognuno, dalla Parola meditata, contemplata e pregata, fa scaturire il proprio impegno di vita. Alla domanda della Parola Eterna che lo chiamava "Chi manderò?", il profeta Isaia rispose. "Manda me!" (Isaia 6,8).*