

CATECHESI PER GLI ADULTI
4° Incontro: LA PREGHIERA di ADORAZIONE e di BENEDIZIONE
24 gennaio 2021

LECTIO DIVINA DI GIOVANNI 14, 12-21; 16, 21-24 E ADORAZIONE EUCARISTICA

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Canto di Inizio: Vieni, Santo Spirito

**Vieni Santo Spirito
manda a noi dal cielo,
un raggio di luce, un raggio di luce.
Vieni padre dei poveri
vieni datore dei doni,
luce dei cuori, luce dei cuori.**

Consolatore perfetto ospite dolce
dell'anima,
dolcissimo sollievo, dolcissimo sollievo.
Nella fatica riposo nel calore riparo,

nel pianto conforto, nel pianto conforto
Luce dell'altissimo invadi i nostri cuori,
senza la tua forza nulla, nulla è nell'uomo
lava ciò che è sorriso scalda ciò che è
gelido,
rialza chi è caduto, rialza chi è caduto.

Dona ai tuoi fedeli che in te confidano,
i sette santi doni, i sette santi doni.
Dona virtù e premio dona morte santa,
dona gioia eterna, dona gioia eterna.

STATIO: NEL DESERTO PREPARATE LA VIA AL SIGNORE (Isaia 40,3)

Breve Silenzio

LECTIO: ASCOLTA, ISRAELE: IL SIGNORE È IL NOSTRO DIO, IL SIGNORE È UNO SOLO...
(Deut. 6,4)

Lettore: DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI (14, 12-21; 16, 21-24)

12 In quell'ora Gesù disse: «In verità, in verità vi dico: anche chi crede in me, compirà le opere che io compio e ne farà di più grandi, perché io vado al Padre. **13** Qualunque cosa chiederete nel nome mio, la farò, perché il Padre sia glorificato nel Figlio. **14** Se mi chiederete qualche cosa nel mio nome, io la farò.

15 Se mi amate, osserverete i miei comandamenti. **16** Io pregherò il Padre ed egli vi darà un altro Consolatore perché rimanga con voi per sempre, **17** lo Spirito di verità che il mondo non può ricevere, perché non lo vede e non lo conosce. Voi lo conoscete, perché egli dimora presso di voi e sarà in voi. **18** Non vi lascerò orfani, ritornerò da voi. **19** Ancora un poco e il mondo non mi vedrà più; voi invece mi vedrete, perché io vivo e voi vivrete. **20** In quel giorno voi saprete che io sono nel Padre e voi in me e io in voi. **21** Chi accoglie i miei comandamenti e li osserva, questi mi ama. Chi mi ama sarà amato dal Padre mio e anch'io lo amerò e mi manifesterò a lui».

21 «La donna, quando partorisce, è afflitta, perché è giunta la sua ora; ma quando ha dato alla luce il bambino, non si ricorda più dell'afflizione per la gioia che è venuto al mondo un uomo. **22** Così anche voi, ora, siete nella tristezza; ma vi vedrò di nuovo e il

vostro cuore si rallegherà e **23** nessuno vi potrà togliere la vostra gioia. In quel giorno non mi domanderete più nulla.

In verità, in verità vi dico: Se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà. **24** Finora non avete chiesto nulla nel mio nome. Chiedete e otterrete, perché la vostra gioia sia piena».

MEDITATIO: QUESTI PRECETTI CHE OGGI TI DÒ...LI RIPETERAI AI TUOI FIGLI, NE PARLERAI... (Deut. 6,7)

Don Luca ci detterà la sua meditazione

ESPOSIZIONE DEL SS.MO SACRAMENTO: E IL VERBO SI FECE CARNE E VENNE AD ABITARE IN MEZZO A NOI (Gv. 1, 14)

Canto: Oh, oh, oh, adoramus Te Domine.

Oh, oh, oh, adoramus Te Domine.

Oh, oh, oh, adoramus Te Domine.

CONTEMPLATIO: QUESTI PRECETTI CHE OGGI TI DÒ, TI STIANO FISSI NEL CUORE (Deut. 6,6)

Ognuno, ripensando a quanto detto da don Luca, faccia risuonare nel suo cuore la Parola di Dio, e nell'Adorazione del Ss.mo Sacramento, Parola realmente presente in mezzo a noi, poggi, figurativamente, come fece il discepolo che Gesù amava, il proprio capo sul petto del Signore e si lasci abbracciare da Lui.

Con l'orecchio, l'occhio e il cuore protesi verso Gesù, nella preghiera silenziosa, quali parole di amore Egli mi confida e mi affida?

Canto: È giunta l'ora

È giunta l'ora, Padre, per me:
ai miei amici ho detto che
questa è la vita: conoscere Te
e il Figlio Tuo: Cristo Gesù.

Erano tuoi, li hai dati a me,
ed ora sanno che torno a Te.
Hanno creduto: conservali Tu
nel tuo Amore, nell'unità.

Tu mi hai mandato ai figli tuoi:
la tua parola è verità.
E il loro cuore sia pieno di gioia:
la gioia vera viene da Te.

Io sono in loro e Tu in me;
e siamo perfetti nell'unità;
e il mondo creda che Tu mi hai
mandato:
li hai amati come ami me.

COLLATIO ORANTE: CANTERÒ IN ETERNO L'AMORE DEL SIGNORE (Salmo 88, 1)

Chi desidera, ad alta voce, presenta al Signore e alla comunità la preghiera frutto della propria contemplazione, della sua intimità con il Signore.

Canto: Simbolum 77

Tu sei la mia vita, altro io non ho
Tu sei la mia strada, la mia verità
Nella tua parola io camminerò
Finché avrò respiro, fino a quando tu
vorrai
Non avrò paura, sai, se tu sei con me
Io ti prego resta con me

Credo in te Signore, nato da Maria
Figlio eterno e Santo, uomo come noi
Morto per amore, vivo in mezzo a noi
Una cosa sola con il Padre e con i tuoi
Fino a quando, io lo so, tu ritornerai
Per aprirci il regno di Dio

Tu sei la mia forza, altro io non ho
Tu sei la mia pace, la mia libertà
Niente nella vita ci separerà
So che la tua mano forte non mi lascerà
So che da ogni male tu mi libererai
E nel tuo perdono vivrò

Padre della vita, noi crediamo in te
Figlio Salvatore, noi speriamo in te
Spirito d'amore, vieni in mezzo a noi
Tu da mille strade ci raduni in unità
E per mille strade, poi, dove tu vorrai
Noi saremo il seme di Dio

PADRE NOSTRO

BENEDIZIONE EUCHARISTICA

Tantum ergo sacramentum
veneremus cernui
et antiquum documentum
novo cedat ritui.
Praestet fides supplementum
sensuum defectui.

Genitori genitoque
laus et jubilatio
salus, honor, virtus quoque
sit et benedictio.
Procedenti ab utroque
compar sit laudatio. Amen.

Sac.: Panem de caelo praestitisti eis. (T. P. Allelúia).

Tutti: Omne delectamentum in se habentem. (T. P. Allelúia).

Sac.: *Preghiamo...* Guarda, o Padre, al tuo popolo, che professa la sua fede in Gesù Cristo, nato da Maria Vergine, crocifisso e risorto, presente in questo santo sacramento e fa' che attinga da questa sorgente di ogni grazia frutti di salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

INVOCAZIONI

Dio sia benedetto.
Benedetto il suo Santo Nome.
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.
Benedetto il Nome di Gesù.
Benedetto il suo Sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo Preziosissimo Sangue.
Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.
Benedetto lo Spirito Santo Paráclito.
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria Santissima.
Benedetta la sua Santa e Immacolata Concezione.
Benedetta la sua Gloriosa Assunzione.
Benedetto il nome di Maria, Vergine e Madre.
Benedetto San Giuseppe, suo castissimo sposo.
Benedetto Dio nei suoi Angeli e nei suoi Santi.
Amen.

Canto finale: Resta qui con noi

Le ombre si distendono,
scende ormai la sera
e s'allontanano dietro ai monti
i riflessi di un giorno che non finirà,
di un giorno che ora correrà sempre;
perché sappiamo che una nuova vita
da qui è partita e mai più si fermerà.

**Resta qui con noi, il sole scende già;
resta qui con noi,
Signore è sera ormai.
Resta qui con noi, il sole scende già;
se tu sei tra noi, la notte non verrà.**

S'allarga verso il mare

il tuo cerchio d'onda,
che il vento spingerà
fino a quando giungerà
ai confini di ogni cuore,
alle porte dell'amore vero;
come una fiamma che dove passa brucia,
così il tuo amore tutto il mondo invaderà

Davanti a noi l'umanità
lotta, soffre, spera,
come una terra che nell'arsura
chiede l'acqua ad un cielo senza nuvole,
ma che sempre le può dare vita:
con Te saremo sorgente d'acqua pura,
con Te fra noi il deserto fiorirà.

ACTIO: MAESTRO, SECONDO LA TUA PAROLA, GETTERÒ LE RETI (Luca, 5,5)

Ognuno, dalla Parola meditata, contemplata e pregata, fa scaturire il proprio impegno di vita. Alla domanda della Parola Eterna che lo chiamava "Chi manderò?", il profeta Isaia rispose. "Manda me!" (Isaia 6,8).