

**UNITA' PASTORALE**  
**di**  
**CASPERIA - MONTASOLA - COTTANELLO**

**ESERCIZI SPIRITUALI VIA WEB**  
**dal 23 marzo al 27 marzo**  
sulla [Pagina Facebook della Parrocchia](#)



Orario

- Ore 09.00 / 10.00: Lodi Mattutine e Meditazione;
- Ore 11.00 / 12.00: Recita dell'Ora Media e Adorazione Eucaristica;
- Ore 15.00: Recita della Coroncina della Misericordia;
- Ore 16.30: Santo Rosario (Venerdi 27: Via Crucis)
- Ore 17.00: Santa Messa
- Ore 21.00 Recita della Compieta e Breve Pensiero per la Notte.

**LODI MATTUTINE**

**V** O Dio, vieni a salvarmi.

**R** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

**INNO**

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci, e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:

siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1 ant.** Al mattino ci sazia il tuo amore,  
Signore nostro Dio.

**SALMO 89 Su di noi sia la bontà del Signore**

*Davanti al Signore un giorno è come mille anni e mille anni come un giorno solo (2 Pt 3, 8).*

Signore, tu sei stato per noi un rifugio \*  
di generazione in generazione.

Prima che nascessero i monti †  
e la terra e il mondo fossero generati, \*

da sempre e per sempre tu sei, Dio.

Tu fai ritornare l'uomo in polvere \*  
e dici: «Ritornate, figli dell'uomo».

Ai tuoi occhi, mille anni  
sono come il giorno di ieri che è passato, \*  
come un turno di veglia nella notte.

Li annienti: li sommergi nel sonno; \*  
sono come l'erba che germoglia al mattino:  
al mattino fiorisce, germoglia, \*  
alla sera è falciata e dissecca.

Perché siamo distrutti dalla tua ira, \*  
siamo atterriti dal tuo furore.  
Davanti a te poni le nostre colpe, \*  
i nostri peccati occulti alla luce del tuo volto.

Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua ira, \*  
finiamo i nostri anni come un soffio.

Gli anni della nostra vita sono settanta, \*  
ottanta per i più robusti,  
ma quasi tutti sono fatica, dolore; \*  
passano presto e noi ci dileguiamo.

Chi conosce l'impeto della tua ira, \*  
il tuo sdegno, con il timore a te dovuto?

Insegnaci a contare i nostri giorni \*  
e giungeremo alla sapienza del cuore.

Volgiti, Signore; fino a quando? \*  
Muoviti a pietà dei tuoi servi.  
Saziaci al mattino con la tua grazia: \*  
esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.

Rendici la gioia per i giorni di afflizione,\*  
per gli anni in cui abbiamo visto la sventura.  
Si manifesti ai tuoi servi la tua opera \*  
e la tua gloria ai loro figli.

Sia su di noi la bontà del Signore, nostro Dio: †  
rafforza per noi l'opera delle nostre mani, \*  
l'opera delle nostre mani rafforza.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Al mattino ci sazia il tuo amore,  
Signore nostro Dio.

**2 ant.** Da ogni terra, lode al Signore.

**CANTICO Is 42, 10-16 Inno al Signore vittorioso e salvatore**

*Essi cantavano un cantico nuovo davanti al trono di Dio (Ap 14, 3).*

Cantate al Signore un canto nuovo, \*  
lode a lui fino all'estremità della terra;  
lo celebri il mare con quanto esso contiene, \*  
le isole con i loro abitanti.

Esulti con le sue città il deserto, \*  
esultino i villaggi dove abitano quelli di Kedàr;

acclamino gli abitanti di Sela, \*  
dalla cima dei monti alzino grida.  
Diano gloria al Signore \*  
e il suo onore divulgino nelle isole.

Il Signore avanza come un prode, \*  
come un guerriero eccita il suo ardore;  
grida, lancia urla di guerra, \*  
si mostra forte contro i suoi nemici.

Per molto tempo, ho taciuto, \*  
ho fatto silenzio, mi sono contenuto;  
ora griderò come una partoriente, \*  
mi affannerò e sbufferò insieme.

Renderò aridi monti e colli, \*  
farò seccare tutta la loro erba;  
trasformerò i fiumi in stagni \*  
e gli stagni farò inaridire.

Farò camminare i ciechi per vie che non conoscono, \*  
li guiderò per sentieri sconosciuti;  
trasformerò davanti a loro le tenebre in luce, \*  
i luoghi aspri in pianura.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Da ogni terra, lode al Signore.

**3 ant.** Lodate il nome del Signore,  
voi che state nella casa di Dio.

### **SALMO 134, 1-12 Lodate il Signore che opera meraviglie**

Popolo che Dio si è acquistato, proclama le opere meravigliose di lui che ti ha chiamato dalle tenebre alla sua ammirabile luce (cfr. 1 Pt 2, 9).

Lodate il nome del Signore, \*  
lodatelo, servi del Signore,  
voi che state nella casa del Signore, \*

negli atri della casa del nostro Dio.

Lodate il Signore: il Signore è buono; \*  
cantate inni al suo nome, perché è amabile.

Il Signore si è scelto Giacobbe, \*  
Israele come suo possesso.

Io so che grande è il Signore, \*  
il nostro Dio sopra tutti gli dèi.

Tutto ciò che vuole il Signore, egli lo compie †  
in cielo e sulla terra, \*  
nei mari e in tutti gli abissi.

Fa salire le nubi dall'estremità della terra, †  
produce le folgori per la pioggia,  
dalle sue riserve libera i venti.

Egli percosse i primogeniti d'Egitto, \*  
dagli uomini fino al bestiame.  
Mandò segni e prodigi in mezzo a te, Egitto, \*  
contro il faraone e tutti i suoi ministri.

Colpì numerose nazioni \*  
e uccise re potenti:  
Seon, re degli Amorrèi, Og, re di Basan, \*  
e tutti i regni di Cànnaan.

Diede la loro terra in eredità a Israele, \*  
in eredità a Israele suo popolo.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Lodate il nome del Signore,  
voi che state nella casa di Dio.

**LETTURA BREVE**      **Pro 3, 5-6.11-12**

Confida nel Signore con tutto il cuore e non appoggiarti sulla tua intelligenza; in tutti i tuoi passi pensa a lui ed egli appianerà i tuoi sentieri. Figlio mio, non disprezzare l'istruzione del Signore e non aver a noia la sua esortazione, perché il Signore corregge chi ama, come un padre il figlio prediletto.

**RESPONSORIO BREVE**

∇ Dammi intelligenza \* per osservare la tua legge.

℞ Dammi intelligenza per osservare la tua legge.

∇ Insegnami il senno e la saggezza

℞ per osservare la tua legge.

∇ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℞ Dammi intelligenza per osservare la tua legge.

**Ant. al Ben.** Un ufficiale del re supplicava il Signore:

Vieni a guarire mio figlio ammalato.

**CANTICO DI ZACCARIA** Lc 1, 68-79 *Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore  
a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Un ufficiale del re supplicava il Signore:  
Vieni a guarire mio figlio ammalato.

## INVOCAZIONI

Benediciamo Dio Padre, che ci fa dono di questa giornata perché la dedichiamo alla sua lode e la santifichiamo con ogni genere di opere buone. Diciamo con fede:

*Donaci la tua sapienza, Signore.*

Dio grande e misericordioso, donaci lo spirito di orazione e di penitenza,



- suscita in noi un vero amore per te e per il nostro prossimo.

Fa' che collaboriamo a edificare un mondo nuovo,

- perché la giustizia e la pace di Cristo regnino su tutta la terra.

Rivelaci il valore autentico di tutte le realtà create,

- perché le associamo al nostro cantico di lode.

Perdonaci, Signore, se non ti abbiamo riconosciuto nei poveri, negli infelici, negli emarginati,

- e se abbiamo oltraggiato il tuo Figlio in questi nostri fratelli.

## **PADRE NOSTRO**

### **ORAZIONE**

O Dio, che rinnovi il mondo con i tuoi sacramenti, fa' che la comunità dei tuoi figli si edifichi con questi segni misteriosi della tua presenza e non resti priva del tuo aiuto per la vita di ogni giorno. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

✠ Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

✠ Amen.

### **MEDITAZIONE**

#### **ORA MEDIA (Sesta) - ADORAZIONE EUCARISTICA**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

✠ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,  
  
tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,

infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

**SALMO 118, 129-136 XVII (Pe) Meditazione della parola del Signore nella legge**  
*Pieno compimento della legge è l'amore (Rm 13, 10).*

Meravigliosa è la tua alleanza, \*  
per questo le sono fedele.  
La tua parola nel rivelarsi illumina, \*  
dona saggezza ai semplici.

Apro anelante la bocca, \*  
perché desidero i tuoi comandamenti.  
Volgiti a me e abbi misericordia, \*  
tu che sei giusto per chi ama il tuo nome.

Rendi saldi i miei passi secondo la tua parola \*  
e su di me non prevalga il male.  
Salvami dall'oppressione dell'uomo  
e obbedirò ai tuoi precetti.

Fa' risplendere il volto sul tuo servo \*  
e insegnami i tuoi comandamenti.  
Fiumi di lacrime mi scendono dagli occhi, \*  
perché non osservano la tua legge.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **SALMO 81 Contro i giudici ingiusti**

*Il mio giudice è il Signore: non vogliate giudicare nulla prima del tempo, finché venga il Signore (1 Cor 4, 5).*

Dio si alza nell'assemblea divina, \*  
giudica in mezzo agli dèi.  
«Fino a quando giudicherete iniquamente \*  
e sosterrete la parte degli empi?

Difendete il debole e l'orfano, \*  
al misero e al povero fate giustizia.  
Salvate il debole e l'indigente, \*  
liberatelo dalla mano degli empi».

Non capiscono, non vogliono intendere, †  
avanzano nelle tenebre; \*  
vacillano tutte le fondamenta della terra.

Io ho detto: «Voi siete dèi, \*  
siete tutti figli dell'Altissimo».  
Eppure morirete come ogni uomo, \*  
cadrete come tutti i potenti.

Sorgi, Dio, a giudicare la terra, \*  
perché a te appartengono tutte le genti.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMO 119 Desiderio della pace minacciata dai malvagi

*Egli è la nostra pace ... venuto ad annunziare la pace ai lontani e ai vicini (cfr. Ef 2, 14. 17. 16).*

Nella mia angoscia ho gridato al Signore \*  
ed egli mi ha risposto.

Signore, libera la mia vita dalle labbra di menzogna, \*  
dalla lingua ingannatrice.

Che ti posso dare, come ripagarti, \*  
lingua ingannatrice?  
Frecce acute di un prode, \*  
con carboni di ginepro.

Me infelice: abito straniero in Mosoch, \*  
dimoro fra le tende di Kedar!  
Troppo io ho dimorato \*  
con chi detesta la pace.

Io sono per la pace, \*  
ma quando ne parlo, essi vogliono la guerra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

### LETTURA BREVE Ez 18, 23

Forse che io ho piacere della morte del malvagio, dice il Signore Dio, o non piuttosto che desista dalla sua condotta e viva?

✠ Dai miei peccati distogli lo sguardo,

℞ cancella tutte le mie colpe.

## **ORAZIONE**

O Dio, che rinnovi il mondo con i tuoi sacramenti, fa' che la comunità dei tuoi figli si edifichi con questi segni misteriosi della tua presenza e non resti priva del tuo aiuto per la vita di ogni giorno. Per Cristo nostro Signore.

✠ Benediciamo il Signore.

℞ Rendiamo grazie a Dio.

## **CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Amen.

**PADRE NOSTRO...**

**AVE MARIA...**

## **CREDO**

Io credo in Dio Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra;  
e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito Santo,  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.  
Credo nello Spirito Santo,  
la Santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati, la risurrezione della carne,  
la vita eterna.  
Amen.

### PRIMA DECINA

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

- Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero. **(10 volte)**

### SECONDA DECINA

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

- Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero. **(10 volte)**

### TERZA DECINA

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

- Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero. **(10 volte)**

### QUARTA DECINA

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

- Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero. **(10 volte)**

### QUINTA DECINA

Eterno Padre, io Ti offro il Corpo, il Sangue, l'Anima e la Divinità del Tuo diletteissimo Figlio e Signore Nostro Gesù Cristo, in espiazione dei nostri peccati e di quelli del mondo intero.

- Per la Sua dolorosa Passione, abbi misericordia di noi e del mondo intero. **(10 volte)**

### CONCLUSIONE

Santo Dio, Santo Forte, Santo Immortale, abbi pietà di noi e del mondo intero. (3 volte)

### Preghiamo

O Sangue e Acqua, che scaturisti dal Cuore di Gesù come sorgente di misericordia per noi, confido in Te. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen.

## MISTERI DEL ROSARIO

### MISTERI DELLA GIOIA *(da recitare lunedì e sabato)*

1. L'annuncio dell' Angelo a Maria.
2. La visita di Maria a Elisabetta.
3. La nascita di Gesù a Betlemme.
4. La presentazione di Gesù al Tempio.
5. Il ritrovamento di Gesù nel Tempio.

### MISTERI DELLA LUCE *(da recitare giovedì)*

1. Il battesimo di Gesù al Giordano.
2. L'auto-rivelazione di Gesù alle nozze di Cana.
3. L'annuncio del Regno di Dio con l'invito alla conversione.
4. La trasfigurazione di Gesù sul Tabor.
5. L'istituzione dell'Eucaristia.

### MISTERI DEL DOLORE *(da recitare martedì e venerdì)*

1. Gesù nell'orto degli ulivi.
2. Gesù flagellato alla colonna.
3. Gesù è coronato di spine.
4. Gesù sale al Calvario.
5. Gesù muore in Croce.

### MISTERI DELLA GLORIA *(da recitare mercoledì e domenica)*

1. Gesù risorge da morte.
2. Gesù ascende al cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo.
4. L'assunzione di Maria al cielo.
5. Maria, Regina del cielo e della terra.

## SALVE REGINA

Salve, Regina,  
madre di misericordia,  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo,  
esuli figli di Eva;  
a te sospiriamo, gementi e  
piangenti in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi  
tuoi misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo Seno.  
O clemente, o pia,  
o dolce Vergine Maria!

## LITANIE LAURETANE

Signore, pietà  
Cristo, pietà  
Signore, pietà.  
Cristo, ascoltaci.  
Cristo, esaudiscici.

Padre del cielo, che sei Dio,  
Figlio, Redentore del mondo, che sei Dio,  
Spirito Santo, che sei Dio,  
Santa Trinità, unico Dio,

Santa Maria,  
Santa Madre di Dio,  
Santa Vergine delle vergini,  
Madre di Cristo,  
Madre della Chiesa,  
Madre della divina grazia,  
Madre purissima,  
Madre castissima,

**Abbi pietà di noi.**

**prega per noi.**



Madre sempre vergine,  
Madre immacolata,  
Madre degna d'amore,  
Madre ammirabile,  
Madre del buon consiglio,  
Madre del Creatore,  
Madre del Salvatore,  
Madre di misericordia,  
Vergine prudentissima,  
Vergine degna di onore,  
Vergine degna di lode,  
Vergine potente,  
Vergine clemente,  
Vergine fedele,  
Specchio della santità divina,  
Sede della Sapienza,  
Causa della nostra letizia,  
Tempio dello Spirito Santo,  
Tabernacolo dell'eterna gloria,  
Dimora tutta consacrata a Dio,  
Rosa mistica,  
Torre di Davide,  
Torre d'avorio,  
Casa d'oro,  
Arca dell'alleanza,  
Porta del cielo,  
Stella del mattino,  
Salute degli infermi,  
Rifugio dei peccatori,  
Consolatrice degli afflitti,  
Aiuto dei cristiani,  
Regina degli Angeli,  
Regina dei Patriarchi,  
Regina dei Profeti,  
Regina degli Apostoli,  
Regina dei Martiri,  
Regina dei veri cristiani,

Regina delle Vergini,  
Regina di tutti i Santi,  
Regina concepita senza peccato originale,  
Regina assunta in cielo,  
Regina del santo Rosario,  
Regina della famiglia,  
Regina della pace.

Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,  
Agnello di Dio che togli i peccati del mondo,

**perdonaci, o Signore.  
ascoltaci, o Signore.  
abbi pietà di noi.**

Prega per noi, Santa Madre di Dio.  
**E saremo degni delle promesse di Cristo.**

**Preghiamo.**

Concedi ai tuoi fedeli, Signore Dio nostro,  
di godere sempre la salute del corpo e dello spirito,  
per la gloriosa intercessione di Maria santissima, sempre vergine,  
salvaci dai mali che ora ci rattristano e guidaci alla gioia senza fine.  
Per Cristo nostro Signore.  
Amen.

## **SANTA MESSA**

### **PRIMA LETTURA**

**Dal libro del profeta Isaia (65,17-21)**

*Non si udranno più voci di pianto e grida di angoscia.*

Così dice il Signore:

«Ecco, io creo nuovi cieli e nuova terra;  
non si ricorderà più il passato,  
non verrà più in mente,  
poiché si godrà e si gioirà sempre  
di quello che sto per creare,  
poiché creo Gerusalemme per la gioia,

e il suo popolo per il gaudio.  
Io esulterò di Gerusalemme,  
godrò del mio popolo.  
Non si udranno più in essa  
voci di pianto, grida di angoscia.  
Non ci sarà più  
un bimbo che viva solo pochi giorni,  
né un vecchio che dei suoi giorni  
non giunga alla pienezza,  
poiché il più giovane morirà a cento anni  
e chi non raggiunge i cento anni  
sarà considerato maledetto.  
Fabbricheranno case e le abiteranno,  
planteranno vigne e ne mangeranno il frutto».

Parola di Dio

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 29)

**Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato.**

Ti esalterò, Signore, perché mi hai risollevato  
e non hai permesso ai miei nemici di gioire su di me.  
Signore, hai fatto risalire la mia vita dagli inferi,  
mi hai fatto rivivere perché non scendessi nella fossa.

Cantate inni al Signore, o suoi fedeli,  
della sua santità celebrate il ricordo,  
perché la sua collera dura un istante,  
la sua bontà per tutta la vita.  
Alla sera è ospite il pianto  
e al mattino la gioia.

Ascolta, Signore, abbi pietà di me,  
Signore, vieni in mio aiuto!  
Hai mutato il mio lamento in danza,  
Signore, mio Dio, ti renderò grazie per sempre.

## CANTO AL VANGELO (Am 5,14)

### **Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Cercate il bene e non il male, se volete vivere,  
e il Signore sarà con voi.

### **Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

## VANGELO

### † Dal Vangelo secondo Giovanni (4,43-54)

*Va', tuo figlio vive.*

In quel tempo, Gesù partì [dalla Samaria] per la Galilea. Gesù stesso infatti aveva dichiarato che un profeta non riceve onore nella propria patria. Quando dunque giunse in Galilea, i Galilei lo accolsero, perché avevano visto tutto quello che aveva fatto a Gerusalemme, durante la festa; anch'essi infatti erano andati alla festa.

Andò dunque di nuovo a Cana di Galilea, dove aveva cambiato l'acqua in vino. Vi era un funzionario del re, che aveva un figlio malato a Cafarnaò. Costui, udito che Gesù era venuto dalla Giudea in Galilea, si recò da lui e gli chiedeva di scendere a guarire suo figlio, perché stava per morire.

Gesù gli disse: «Se non vedete segni e prodigi, voi non credete». Il funzionario del re gli disse: «Signore, scendi prima che il mio bambino muoia». Gesù gli rispose: «Va', tuo figlio vive». Quell'uomo credette alla parola che Gesù gli aveva detto e si mise in cammino.

Proprio mentre scendeva, gli vennero incontro i suoi servi a dirgli: «Tuo figlio vive!». Volle sapere da loro a che ora avesse cominciato a star meglio. Gli dissero: «Ieri, un'ora dopo mezzogiorno, la febbre lo ha lasciato». Il padre riconobbe che proprio a quell'ora Gesù gli aveva detto: «Tuo figlio vive», e credette lui con tutta la sua famiglia.

Questo fu il secondo segno, che Gesù fece quando tornò dalla Giudea in Galilea.

Parola del Signore

## COMPIETA e BREVE PENSIERO per la NOTTE

☩ O Dio, vieni a salvarmi.

℞ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Esame di coscienza*

#### **INNO**

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

#### **SALMO 85 Preghiera a Dio nell'afflizione**

*Sia benedetto Dio, il quale ci consola in ogni tribolazione (2Cor 1,3. 4).*

Signore, tendi l'orecchio, rispondimi, \*  
perché io sono povero e infelice.  
Custodiscimi perché sono fedele; \*  
tu, Dio mio, salva il tuo servo, che in te spera.

Pietà di me, Signore, \*  
a te grido tutto il giorno.  
Rallegra la vita del tuo servo, \*  
perché a te, Signore, innalzo l'anima mia.

Tu sei buono, Signore, e perdoni, \*  
sei pieno di misericordia con chi ti invoca.  
Porgi l'orecchio, Signore, alla mia preghiera \*  
e sii attento alla voce della mia supplica.

Nel giorno dell'angoscia alzo a te il mio grido \*  
e tu mi esaudirai.

Fra gli dei nessuno è come te, Signore, \*  
e non c'è nulla che uguagli le tue opere.

Tutti i popoli che hai creato verranno †  
e si prostreranno davanti a te, o Signore, \*  
per dare gloria al tuo nome;

grande tu sei e compi meraviglie: \*  
tu solo sei Dio.

Mostrami, Signore, la tua via, \*  
perché nella tua verità io cammini;  
donami un cuore semplice \*  
che tema il tuo nome.

Ti loderò, Signore, Dio mio, con tutto il cuore \*  
e darò gloria al tuo nome sempre,  
perché grande con me è la tua misericordia: \*  
dal profondo degli inferi mi hai strappato.

Mio Dio, mi assalgono gli arroganti, †  
una schiera di violenti attenta alla mia vita, \*  
non pongono te davanti ai loro occhi.

Ma tu, Signore, Dio di pietà, compassionevole, \*  
lento all'ira e pieno di amore, Dio fedele,

volgiti a me e abbi misericordia: †

dona al tuo servo la tua forza, \*  
salva il figlio della tua ancella.

Dammi un segno di benevolenza; †  
vedano e siano confusi i miei nemici, \*  
perché tu, Signore, mi hai soccorso e consolato.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Tu sei buono, Signore, e perdoni,  
lento all'ira e grande nell'amore.

#### **LETTURA BREVE**     1Ts 5,9-10

Dio ci ha destinati all'acquisto della salvezza per mezzo del Signore nostro Gesù Cristo, il quale è morto per noi, perché, sia che vegliamo sia che dormiamo, viviamo insieme con lui.

#### **RESPONSORIO BREVE**

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

℟ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Dio di verità, tu mi hai redento:

℟ nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℟ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

#### **CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32 *Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### **ORAZIONE**

Donaci, o Padre, un sonno ristoratore e fa' che i germi di bene, seminati nei solchi di questa giornata, producano una messe abbondante. Per Cristo nostro Signore.

✠ Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

✠ Amen.

### **ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA**

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli, stella del mare,  
soccorri il tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che accogliendo il saluto dell'angelo,  
nello stupore di tutto il creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,

pietà di noi peccatori.

**Oppure:**

Ave, regina dei cieli,  
ave, signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.



Godi, vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

*Oppure:*

Salve, Regina, madre di misericordia;  
vita, dolcezza e speranza nostra, salve.  
A te ricorriamo, esuli figli di Eva:  
a te sospiriamo, gementi e piangenti  
in questa valle di lacrime.  
Orsù dunque, avvocata nostra,  
rivolgi a noi gli occhi tuoi  
misericordiosi.  
E mostraci, dopo questo esilio, Gesù,  
il frutto benedetto del tuo seno.  
O clemente, o pia, o dolce Vergine  
Maria.

*Oppure:*

Ave, o Maria, piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne,  
e benedetto è il frutto del tuo seno,  
Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte.  
Amen.

*Oppure:*

Sotto la tua protezione troviamo  
rifugio,  
santa Madre di Dio:  
non disprezzare le suppliche  
di noi che siamo nella prova,  
e liberaci da ogni pericolo,  
o vergine gloriosa e benedetta.

MARTEDI' 24 MARZO 2020

## LODI MATTUTINE

*V* O Dio, vieni a salvarmi.

*R* Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamo, e imploriamo

la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio

liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:  
siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1 ant.** A te, Signore, inneggerò,  
e seguirò la via perfetta.

### **SALMO 100 Programma di un re fedele a Dio**

*Se mi amate osservate i miei comandamenti (Gv 14, 15).*

Amore e giustizia voglio cantare, \*  
voglio cantare inni a te, o Signore.

Agirò con saggezza nella via dell'innocenza: \*  
quando a me verrai?

Camminerò con cuore integro, \*  
dentro la mia casa.

Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvagie; †  
detesto chi fa il male, \*  
non mi sarà vicino.

Lontano da me il cuore perverso, \*  
il malvagio non lo voglio conoscere.

Chi calunnia in segreto il suo prossimo \*  
io lo farò perire;  
chi ha occhi altezzosi e cuore superbo \*  
non lo potrò sopportare.

I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese †

perché restino a me vicino: \*  
chi cammina per la via integra sarà mio servitore.

Non abiterà nella mia casa,  
chi agisce con inganno, \*  
chi dice menzogne non starà alla mia presenza.

Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, \*  
per estirpare dalla città del Signore  
quanti operano il male.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** A te, Signore, inneggerò,  
e seguirò la via perfetta.

**2 ant.** Non allontanare da noi, Signore,  
la tua misericordia.

### **CANTICO Dn 3, 26. 27. 29. 34-41 Preghiera di Azaria nella fornace**

*Pentitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati (At 3, 19).*

Benedetto sei tu, Signore Dio dei nostri padri; \*  
degnò di lode e glorioso è il tuo nome per sempre.

Tu sei giusto \*  
in tutto ciò che hai fatto.

Poiché noi abbiamo peccato, †  
abbiamo agito da iniqui, \*  
allontanandoci da te,  
abbiamo mancato in ogni modo.

Non ci abbandonare fino in fondo, †  
per amore del tuo nome, \*  
non rompere la tua alleanza;

non ritirare da noi la tua misericordia, †  
per amore di Abramo tuo amico, \*  
di Isacco tuo servo, d'Israele tuo santo,

ai quali hai parlato, †  
promettendo di moltiplicare la loro stirpe  
come le stelle del cielo, \*  
come la sabbia sulla spiaggia del mare.

Ora invece, Signore, \*  
noi siamo diventati più piccoli  
di qualunque altra nazione,

ora siamo umiliati per tutta la terra \*  
a causa dei nostri peccati.

Ora non abbiamo più né principe, †  
né capo, né profeta, né olocausto, \*  
né sacrificio, né oblazione, né incenso,

né luogo per presentarti le primizie \*  
e trovar misericordia.

Potessimo esser accolti con il cuore contrito \*  
e con lo spirito umiliato,  
come olocausti di montoni e di tori, \*  
come migliaia di grassi agnelli.

Tale sia oggi davanti a te il nostro sacrificio \*  
e ti sia gradito,  
non c'è delusione \*  
per coloro che in te confidano.

Ora ti seguiamo con tutto il cuore, \*  
ti temiamo e cerchiamo il tuo volto.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Non allontanare da noi, Signore,  
la tua misericordia.

**3 ant.** Canterò per te un canto nuovo,  
Dio che dai vittoria.

**SALMO 143, 1-10 Preghiera del re per la vittoria e per la pace**  
*Tutto posso in colui che mi dà forza (Fil 4, 13).*

Benedetto il Signore, mia roccia, †  
che addestra le mie mani alla guerra, \*  
le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia fortezza, \*  
mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall'alto la tua mano, †  
scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne \*  
e alzando la destra giurano il falso.

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
che liberi Davide tuo servo.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Canterò per te un canto nuovo,  
Dio che dai vittoria.

### LETTURA BREVE      Pro 15, 8-12

Il sacrificio degli empi è in abominio al Signore, la supplica degli uomini retti gli è gradita. La condotta perversa è in abominio al Signore; egli ama chi pratica la giustizia. Punizione severa per chi abbandona il retto sentiero, chi odia la correzione morirà. Gl'inferi e l'abisso sono davanti al Signore, tanto più i cuori dei figli dell'uomo. Lo spavaldo non vuol essere corretto, egli non si accompagna con i saggi.

### RESPONSORIO BREVE

∞ Lontana dagli empi è la salvezza: \* non cercano il tuo volto.

℞ Lontana dagli empi è la salvezza: non cercano il tuo volto.

∞ Sono lontani dalla tua legge,

℞ non cercano il tuo volto.

∞ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℞ Lontana dagli empi è la salvezza: non cercano il tuo volto.

**Ant. al Ben.** Colui che mi ha guarito, ha detto:

Prendi il tuo lattuccio e va' in pace.

## CANTICO DI ZACCARIA (a pagina 7)

**Ant. al Ben.** Colui che mi ha guarito, ha detto:  
Prendi il tuo lattuccio e va' in pace.

## INVOCAZIONI

Rendiamo grazie a Dio Padre, che nel suo Verbo fatto uomo ci ha donato il cibo della vita eterna. Illuminati da questa fede, preghiamo:

*La tua parola, Padre, dimori abbondantemente in noi.*

Fa' che viviamo la Quaresima nell'ascolto costante della tua parola,  
- per celebrare degnamente il Cristo nostra Pasqua.

Il tuo Spirito sia il nostro maestro,  
- perché possiamo aiutare i dubbiosi e gli erranti a seguire la via della verità.

Donaci di penetrare più profondamente il mistero di Cristo,  
- e di esprimerlo più chiaramente nella vita.

Purifica e rinnova la tua chiesa in questi giorni di grazia,  
- perché la sua testimonianza sia più coerente e incisiva.

## PADRE NOSTRO

## ORAZIONE

Questo tempo di penitenza e di preghiera disponga, Signore, i tuoi fedeli a vivere degnamente il mistero pasquale e a recare ai fratelli il lieto annunzio della tua salvezza. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

✠ Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

R Amen.

## MEDITAZIONE

### ORA MEDIA (Sesta) - ADORAZIONE EUCARISTICA

☩ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

#### INNO

L'ora sesta c'invita  
alla lode di Dio:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

#### SALMO 118, 137-144 XVIII (Sade)

Tu sei giusto, Signore, \*  
e retto nei tuoi giudizi.  
Con giustizia hai ordinato le tue leggi \*  
e con fedeltà incomparabile.

Mi divora lo zelo della tua casa, \*



perché i miei nemici dimenticano le tue parole.  
Purissima è la tua parola, \*  
il tuo servo la predilige.

Io sono piccolo e disprezzato, \*  
ma non trascuro i tuoi precetti.  
La tua giustizia è giustizia eterna \*  
e verità è la tua legge.

Angoscia e affanno mi hanno colto, \*  
ma i tuoi comandi sono la mia gioia.  
Giusti sono i tuoi insegnamenti per sempre, \*  
fammi comprendere e avrò la vita.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **SALMO 87 Preghiera di un uomo gravemente malato**

*Questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre (Lc 22, 53).*

#### **I (2-8)**

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicina alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## II (9-19)

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*  
e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventati mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti, \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

### **LETTURA BREVE**      Ger 3, 25b

Abbiamo peccato contro il Signore nostro Dio, noi e i nostri padri, dalla nostra giovinezza fino ad oggi; non abbiamo ascoltato la voce del Signore nostro Dio.

℣ Dai miei peccati distogli lo sguardo,  
℞ cancella tutte le mie colpe.

### **ORAZIONE**

Questo tempo di penitenza e di preghiera disponga, Signore, i tuoi fedeli a vivere degnamente il mistero pasquale e a recare ai fratelli il lieto annunzio della tua salvezza. Per Cristo nostro Signore.

℣ Benediciamo il Signore.  
℞ Rendiamo grazie a Dio.

**CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA** *(a pagina 13)*

**MISTERI DEL ROSARIO** *(a pagina 14)*

## **SANTA MESSA**

### **PRIMA LETTURA**

**Dal libro del profeta Ezechièle (47,1-9.12)**

*Vidi l'acqua che usciva dal tempio, e a quanti giungerà quest'acqua porterà salvezza.*

In quei giorni [l'angelo] mi condusse all'ingresso del tempio [del Signore] e vidi che sotto la soglia del tempio usciva acqua verso oriente, poiché la facciata del tempio era verso oriente. Quell'acqua scendeva sotto il lato destro del tempio, dalla parte meridionale dell'altare. Mi condusse fuori dalla porta settentrionale e mi fece girare all'esterno, fino alla porta esterna rivolta a oriente, e vidi che l'acqua scaturiva dal lato destro.

Quell'uomo avanzò verso oriente e con una cordicella in mano misurò mille cùbiti, poi mi fece attraversare quell'acqua: mi giungeva alla caviglia. Misurò altri mille cùbiti, poi mi fece attraversare quell'acqua: mi giungeva al ginocchio. Misurò altri mille cùbiti, poi mi fece attraversare l'acqua: mi giungeva ai fianchi. Ne misurò altri mille: era un torrente che non potevo attraversare, perché le acque erano cresciute; erano acque navigabili, un torrente che non si poteva passare a guado. Allora egli mi disse: «Hai visto, figlio dell'uomo?». Poi mi fece ritornare sulla sponda del torrente; voltandomi, vidi che sulla sponda del torrente vi era una grandissima quantità di alberi da una parte e dall'altra.

Mi disse: «Queste acque scorrono verso la regione orientale, scendono nell'Aràba ed entrano nel mare: sfociate nel mare, ne risanano le acque. Ogni essere vivente che si muove dovunque arriva il torrente, vivrà: il pesce vi sarà abbondantissimo, perché dove giungono quelle acque, risanano, e là dove giungerà il torrente tutto rivivrà. Lungo il torrente, su una riva e sull'altra, crescerà ogni sorta di alberi da frutto, le cui foglie non appassiranno: i loro frutti non cesseranno e ogni mese matureranno, perché le loro acque sgorgano dal santuario. I loro frutti serviranno come cibo e le foglie come medicina».

Parola di Dio

**SALMO RESPONSORIALE (Sal 45)**

**Dio è per noi rifugio e fortezza.**

Dio è per noi rifugio e forza,  
aiuto infallibile si è mostrato nelle angosce.  
Perciò non temiamo se trema la terra,  
se vacillano i monti nel fondo del mare.

Un fiume e i suoi canali rallegrano la città di Dio,  
la più santa delle dimore dell'Altissimo.  
Dio è in mezzo ad essa: non potrà vacillare.  
Dio la soccorre allo spuntare dell'alba.

Il Signore degli eserciti è con noi,  
nostro baluardo è il Dio di Giacobbe.  
Venite, vedete le opere del Signore,  
egli ha fatto cose tremende sulla terra.

**CANTO AL VANGELO** (Am 5,14)

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Crea in me, o Dio un cuore puro;  
rendimi la gioia della tua salvezza.

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

**VANGELO**

† **Dal Vangelo secondo Giovanni** (5,1-16)

*All'istante quell'uomo guarì.*

Ricorreva una festa dei Giudei e Gesù salì a Gerusalemme. A Gerusalemme, presso la porta delle Pecore, vi è una piscina, chiamata in ebraico Betzatà, con cinque portici, sotto i quali giaceva un grande numero di infermi, ciechi, zoppi e paralitici.

Si trovava lì un uomo che da trentotto anni era malato. Gesù, vedendolo giacere e sapendo che da molto tempo era così, gli disse: «Vuoi guarire?». Gli rispose il malato: «Signore, non ho nessuno che mi immerga nella piscina quando l'acqua si agita. Mentre infatti sto per andarvi, un altro scende prima di me». Gesù gli disse: «Àlzati, prendi la tua barella e cammina». E all'istante quell'uomo guarì: prese la sua barella e cominciò a camminare.

Quel giorno però era un sabato. Dissero dunque i Giudei all'uomo che era stato guarito: «È sabato e non ti è lecito portare la tua barella». Ma egli rispose loro: «Colui che mi ha guarito mi ha detto: "Prendi la tua barella e cammina"». Gli domandarono allora: «Chi è l'uomo che ti ha detto: "Prendi e cammina"?». Ma colui che era stato guarito non sapeva chi fosse; Gesù infatti si era allontanato perché vi era folla in quel luogo.

Poco dopo Gesù lo trovò nel tempio e gli disse: «Ecco: sei guarito! Non peccare più, perché non ti accada qualcosa di peggio». Quell'uomo se ne andò e riferì ai Giudei che era stato Gesù a guarirlo. Per questo i Giudei perseguitavano Gesù, perché faceva tali cose di sabato.

Parola del Signore

### **COMPIETA e BREVE PENSIERO per la NOTTE**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Esame di coscienza*

#### **INNO**

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,

veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,

al Padre e allo Spirito

nei secoli dei secoli. Amen

**1 Ant.** In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

### **SALMO 4 Rendimento di grazie**

*E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre», rifulse nei nostri cuori per far risplendere la conoscenza della gloria divina, che rifulge sul volto di Cristo (2Cor 4,6).*

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore  
fa prodigi per il suo fedele: \*  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: "Chi ci farà vedere il bene?". \*  
Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 Ant.** In te confido, Signore,  
e in pace mi addormento.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### **SALMO 133 Orazione notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19,5).*

Ecco, benedite il Signore, \*  
voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*  
durante le notti.

Alzate le mani verso il tempio \*  
e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*  
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

### **LETTURA Dt 6,4-7**

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che



oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

### RESPONSORIO BREVE

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Dio di verità, tu mi hai redento:

✠ nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE *Lc 2, 29-32* *Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

## **ORAZIONE**

Visita, o Padre, la nostra casa e tieni lontano le insidie del nemico; vengano i santi angeli a custodirci nella pace, e la tua benedizione rimanga sempre con noi. Per Cristo nostro Signore.

✠ Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

℞ Amen.

**ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA** (*a pagina 24*)

**MERCOLEDI' 25 MARZO 2020**

**SOLENNITÀ DELL'ANNUNCIAZIONE DEL SIGNORE**

## **LODI MATTUTINE**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

℞ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## **INNO**

Dal sorgere del sole  
s'irradi sulla terra  
il canto della lode.

Il Creatore dei secoli  
prende forma mortale  
per redimere gli uomini.

Maria vergine madre  
porta un segreto arcano  
nell'ombra dello Spirito.

Dimora pura e santa,  
tempio del Dio vivente,  
concepisce il Figlio.

A te sia lode, o Cristo,  
al Padre e al Santo Spirito

nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** L'angelo Gabriele fu inviato  
alla sposa di Giuseppe, la Vergine Maria.

**SALMO 62, 2-9 L'anima assetata del Signore**

*La chiesa ha sete del suo Salvatore, bramando di dissetarsi alla fonte dell'acqua viva che zampilla per la vita eterna (cfr Cassiodoro).*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco, \*  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne, \*  
come terra deserta, arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato, \*  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.  
Poiché la tua grazia vale più della vita, \*  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva, \*  
nel tuo nome alzerò le mie mani.  
Mi sazierò come a lauto convito, \*  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.

Nel mio giaciglio di te mi ricordo \*  
penso a te nelle veglie notturne,  
tu sei stato il mio aiuto, \*  
esulto di gioia all'ombra delle tue ali.

A te si stringe \*  
l'anima mia.  
La forza della tua destra \*  
mi sostiene.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** L'angelo Gabriele fu inviato  
alla sposa di Giuseppe, la Vergine Maria.

**2 ant.** Benedetta sei tu fra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno.

**CANTICO Dn 3, 57-88. 56 Ogni creatura lodi il Signore**

*Lodate il nostro Dio, voi tutti, suoi servi (Ap 19, 5).*

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benedite, angeli del Signore, il Signore, \*  
benedite, cieli, il Signore.

Benedite, acque tutte, che siete sopra i cieli,  
il Signore, \*  
benedite, potenze tutte del Signore, il Signore.

Benedite, sole e luna, il Signore, \*  
benedite, stelle del cielo, il Signore.

Benedite, piogge e rugiade, il Signore, \*  
benedite, o venti tutti, il Signore.

Benedite, fuoco e calore, il Signore, \*  
benedite, freddo e caldo, il Signore.

Benedite, rugiada e brina, il Signore, \*  
benedite, gelo e freddo, il Signore.

Benedite, ghiacci e nevi, il Signore, \*  
benedite, notti e giorni, il Signore,

Benedite, luce e tenebre, il Signore, \*  
benedite, folgori e nubi, il Signore.

Benedica la terra il Signore, \*

lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, monti e colline, il Signore, \*  
benedite, creature tutte che germinate sulla terra,  
il Signore.

Benedite, sorgenti, il Signore, \*  
benedite, mari e fiumi, il Signore,

Benedite, mostri marini  
e quanto si muove nell'acqua, il Signore, \*  
benedite, uccelli tutti dell'aria, il Signore.

Benedite, animali tutti, selvaggi e domestici,  
il Signore, \*  
benedite, figli dell'uomo, il Signore.

Benedica Israele il Signore, \*  
lo lodi e lo esalti nei secoli.

Benedite, sacerdoti del Signore, il Signore, \*  
benedite, o servi del Signore, il Signore.

Benedite, spiriti e anime dei giusti, il Signore, \*  
benedite, pii e umili di cuore, il Signore.

Benedite, Anania, Azaria e Misaele, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

Benediciamo il Padre e il Figlio  
con lo Spirito Santo, \*  
lodiamolo ed esaltiamolo nei secoli.

Benedetto sei tu Signore, nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

*Alla fine di questo cantico non si dice il Gloria al Padre*

**2 ant.** Benedetta sei tu fra le donne,  
e benedetto il frutto del tuo seno.

**3 ant.** In virtù della parola,

vergine, Maria concepisce,  
e, intatta, genera il Salvatore.

### **SALMO 149 Festa degli amici di Dio**

*I figli della Chiesa, i figli del nuovo popolo esultino nel loro re, Cristo (Esichio)*

Cantate al Signore un canto nuovo; \*  
la sua lode nell'assemblea dei fedeli.  
Gioisca Israele nel suo Creatore, \*  
esultino nel loro Re i figli di Sion.

Lodino il suo nome con danze, \*  
con timpani e cetre gli cantino inni.  
Il Signore ama il suo popolo, \*  
incorona gli umili di vittoria.

Esultino i fedeli nella gloria, \*  
sorgano lieti dai loro giacigli.  
Le lodi di Dio sulla loro bocca \*  
e la spada a due tagli nelle loro mani,

per compiere la vendetta tra i popoli \*  
e punire le genti;  
per stringere in catene i loro capi, \*  
i loro nobili in ceppi di ferro;

per eseguire su di essi \*  
il giudizio già scritto:  
questa è la gloria \*  
per tutti i suoi fedeli.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** In virtù della parola,  
vergine, Maria concepisce,  
e, intatta, genera il Salvatore.

### LETTURA BREVE      Fil 2, 6-8

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, non considerò un tesoro geloso la sua uguaglianza con Dio; ma spogliò se stesso, assumendo la condizione di servo e divenendo simile agli uomini; apparso in forma umana, umiliò se stesso.

### RESPONSORIO BREVE

∇ Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.

℞ Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.

∇ Benedetta tu fra le donne, benedetto il frutto del tuo seno:

℞ il Signore è con te.

∇ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℞ Ave, Maria, piena di grazia, \* il Signore è con te.

**Ant. al Ben.** Nel suo immenso amore per noi,  
Dio ha mandato il suo Figlio,  
fatto uomo come noi peccatori.

### CANTICO DI ZACCARIA (a pagina 7)

**Ant. al Ben.** Nel suo immenso amore per noi,  
Dio ha mandato il suo Figlio,  
fatto uomo come noi peccatori.

### INVOCAZIONI

Celebrando gli inizi della nostra redenzione nel giorno dell'Annunciazione a Maria, preghiamo con fiducia Dio nostro Padre:

*Interceda per noi la santa Madre di Dio.*

Come Maria accolse con fede l'annunzio dell'angelo,  
- donaci, o Padre, di accogliere con gioia la parola del nostro Salvatore.

Tu che hai guardato l'umiltà della tua serva,  
- abbi pietà di noi e di tutti gli uomini del nostro tempo.

Come Maria, nuova Eva, aderì pienamente alla tua parola,  
- fa' che accettiamo con amore la tua volontà.

La santa Madre di Dio soccorra i miseri, conforti i deboli e gli oppressi,  
- preghi per il popolo, protegga il clero, interceda per le vergini consacrate

## **PADRE NOSTRO**

### **ORAZIONE**

O Dio, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

☩ Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

℟ Amen.

### **MEDITAZIONE**

### **ORA MEDIA (Sesta) - ADORAZIONE EUCARISTICA**

☩ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **INNO**



Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,  
  
tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,

infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

**Ant.** La Vergine concepirà un figlio  
e lo darà alla luce:  
Emmanuele è il suo nome.

### **SALMO 122 La fiducia del popolo è nel Signore**

*Due ciechi... gridano: Signore, abbi pietà di noi, figlio di Davide (Mt 20, 30)*

A te levo i miei occhi, \*  
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi  
alla mano dei loro padroni; \*  
come gli occhi della schiava,  
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi  
sono rivolti al Signore nostro Dio, \*  
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, \*  
già troppo ci hanno colmato di scherni,  
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, \*  
del disprezzo dei superbi.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMO 123 Il nostro aiuto è nel nome del Signore

*Il Signore disse a Paolo: «Non aver paura... perché io sono con te» (At 18, 9-10)*

Se il Signore non fosse stato con noi,  
- lo dica Israele - †  
se il Signore non fosse stato con noi, \*  
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, \*  
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †  
un torrente ci avrebbe sommersi, \*  
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, \*  
che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello \*  
dal laccio dei cacciatori:  
il laccio si è spezzato \*  
e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore \*  
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMO 124 Il Signore custodisce il suo popolo

*Pace e misericordia su tutto Israele di Dio (Gal 6, 16)*

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: \*  
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †  
il Signore è intorno al suo popolo \*  
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi \*  
sul possesso dei giusti,  
perché i giusti non stendano le mani \*  
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni \*  
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †  
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. \*  
Pace su Israele!

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** La Vergine concepirà un figlio  
e lo darà alla luce:  
Emmanuele è il suo nome.

**LETTURA BREVE**      1 Gv 4, 10

In questo sta l'amore: non siamo stati noi ad amare Dio, ma è lui che ha amato noi e ha mandato il suo Figlio come vittima di espiazione per i nostri peccati.

℣ Io sono la serva del Signore.

℟ Si compia in me la tua parola.

**ORAZIONE**

O Dio, tu hai voluto che il tuo Verbo si facesse uomo nel grembo della Vergine Maria: concedi a noi, che adoriamo il mistero del nostro Redentore, vero Dio e vero uomo, di essere partecipi della sua vita immortale. Per Cristo nostro Signore.

✠ Benediciamo il Signore.

✠ Rendiamo grazie a Dio.

## **CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA** (a pagina 13)

## **MISTERI DEL ROSARIO** (a pagina 14)

## **SANTA MESSA**

### **PRIMA LETTURA**

**Dal libro del profeta Isaia** (7,10-14; 8,10)

*Ecco, la vergine concepirà.*

In quei giorni, il Signore parlò ad Acaz: «Chiedi per te un segno dal Signore, tuo Dio, dal profondo degli inferi oppure dall'alto».

Ma Acaz rispose: «Non lo chiederò, non voglio tentare il Signore».

Allora Isaia disse: «Ascoltate, casa di Davide! Non vi basta stancare gli uomini, perché ora vogliate stancare anche il mio Dio? Pertanto il Signore stesso vi darà un segno.

Ecco: la vergine concepirà e partorirà un figlio, che chiamerà Emmanuele, perché Dio è con noi».

Parola di Dio

### **SALMO RESPONSORIALE** (Sal 39)

**Ecco, Signore, io vengo per fare la tua volontà.**

Sacrificio e offerta non gradisci,

gli orecchi mi hai aperto,

non hai chiesto olocausto né sacrificio per il peccato.

Allora ho detto: «Ecco, io vengo».

«Nel rotolo del libro su di me è scritto  
di fare la tua volontà:  
mio Dio, questo io desidero;  
la tua legge è nel mio intimo».

Ho annunciato la tua giustizia  
nella grande assemblea;  
vedi: non tengo chiuse le labbra,  
Signore, tu lo sai.

Non ho nascosto la tua giustizia  
dentro il mio cuore,  
la tua verità e la tua salvezza  
ho proclamato.

## SECONDA LETTURA

**Dalla lettera agli Ebrei** (10,4-10)

*Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà.*

Fratelli, è impossibile che il sangue di tori e di capri elimini i peccati. Per questo, entrando nel mondo, Cristo dice:

«Tu non hai voluto né sacrificio né offerta,  
un corpo invece mi hai preparato.

Non hai gradito

né olocausti né sacrifici per il peccato.

Allora ho detto: «Ecco, io vengo

– poiché di me sta scritto nel rotolo del libro –  
per fare, o Dio, la tua volontà».

Dopo aver detto: «Tu non hai voluto e non hai gradito né sacrifici né offerte, né olocausti né sacrifici per il peccato», cose che vengono offerte secondo la Legge, soggiunge: «Ecco, io vengo a fare la tua volontà». Così egli abolisce il primo sacrificio per costituire quello nuovo. Mediante quella volontà siamo stati santificati per mezzo dell'offerta del corpo di Gesù Cristo, una volta per sempre.

Parola di Dio

**CANTO AL VANGELO** (Am 5,14)

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Il Verbo si fece carne  
e venne ad abitare in mezzo a noi;  
e noi abbiamo contemplato la sua gloria.

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

**VANGELO**

† **Dal Vangelo secondo Luca** (1,26-38)

*Ecco concepirai un figlio e lo darai alla luce.*

In quel tempo, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: «Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te».

A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: «Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine».

Allora Maria disse all'angelo: «Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?». Le rispose l'angelo: «Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio». Allora Maria disse: «Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola». E l'angelo si allontanò da lei.

Parola del Signore

**COMPIETA e BREVE PENSIERO per la NOTTE**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Esame di coscienza*

#### **INNO**

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;

la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre e allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

#### **SALMO 90 Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo**

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Lc 10,19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*  
non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †  
la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †  
e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.  
Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su àspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †  
presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*



e gli mostrerò la mia salvezza.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

### LETTURA Ap 22,4-5

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte. Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole, perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli.

### RESPONSORIO BREVE

☩ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

℟ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

☩ Dio di verità, tu mi hai redento:

℟ nelle tue mani affido il mio spirito.

☩ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℟ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32 *Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### **ORAZIONE**

Signore Gesù Cristo mite e umile di cuore, che rendi soave il giogo e lieve il peso dei tuoi fedeli, accogli i propositi e le opere di questa giornata e fa' che il riposo della notte ci renda più generosi nel tuo servizio. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

✠ Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.  
R Amen.

**ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA** (a pagina 24)

**GIOVEDI' 26 MARZO 2020**

### **LODI MATTUTINE**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.  
R Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci, e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:

siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1 ant.** Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

## SALMO 142, 1-11 Preghiera nella tribolazione

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere, †  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

**CANTICO Is 66, 10-14a Nella città di Dio consolazione e gioia**

*La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26).*

Rallegratevi con Gerusalemme, \*  
esultate per essa quanti la amate.  
Sfavillate di gioia con essa \*  
voi tutti che avete partecipato al suo lutto.

Così succhierete al suo petto †  
e vi sazierete delle sue consolazioni; \*  
succhierete, con delizia,  
all'abbondanza del suo seno.

Poiché così dice il Signore: †  
«Ecco io farò scorrere verso di essa,  
la prosperità come un fiume; \*  
come un torrente in piena la ricchezza dei popoli;

i suoi bimbi saranno portati in braccio, \*  
sulle ginocchia saranno accarezzati.

Come una madre consola un figlio †  
così io vi darò consolazione; \*  
in Gerusalemme sarete consolati.

Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, \*  
le vostre ossa saranno rigogliose  
come erba fresca.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Il Signore farà scorrere su Gerusalemme

un fiume di pace e di salvezza.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

### **SALMO 146 Potenza e bontà del Signore**

*L'anima magnifica il Signore, perché grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente (Lc 1, 46. 49).*

Lodate il Signore: †  
è bello cantare al nostro Dio, \*  
dolce è lodarlo come a lui conviene.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, \*  
raduna i dispersi d'Israele.  
Risana i cuori affranti \*  
e fascia le loro ferite;

egli conta il numero delle stelle \*  
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore, onnipotente, \*  
la sua sapienza non ha confini.  
Il Signore sostiene gli umili \*  
ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie, \*  
intonate sulla cetra  
inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi, †  
prepara la pioggia per la terra, \*  
fa germogliare l'erba sui monti.

Provvede il cibo al bestiame, \*  
ai piccoli del corvo che gridano a lui.  
Non fa conto del vigore del cavallo, \*  
non apprezza l'agile corsa dell'uomo.

Il Signore si compiace di chi lo teme, \*  
di chi spera nella sua grazia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** È bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

**LETTURA BREVE** Cfr 1 Re 8, 51-53a

Siamo il tuo popolo e la tua eredità, Signore. Ci hai fatti uscire dall'Egitto, da una fornace per fondere il ferro.

Siano attenti i tuoi occhi alla preghiera del tuo servo e del tuo popolo Israele e ascoltali in quanto ti chiedono, perché tu li hai separati da tutti i popoli del paese come tua proprietà.

**RESPONSORIO BREVE**

✠ Ti siano gradite le mie parole, \* Dio della mia salvezza.

✠ Ti siano gradite le mie parole, \* Dio della mia salvezza.

✠ Sono lontani dalla tua legge,

✠ Davanti a te i pensieri del mio cuore,

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

✠ Ti siano gradite le mie parole, \* Dio della mia salvezza.

**Ant. al Ben.** Non è l'uomo che dà testimonianza;  
nella mia parola è la vostra salvezza.

**CANTICO DI ZACCARIA** (a pagina 7)

**Ant. al Ben.** Non è l'uomo che dà testimonianza;  
nella mia parola è la vostra salvezza.

## INVOCAZIONI

Uniti nella preghiera di lode, celebriamo l'amore di Dio Padre, che si è rivelato nel Cristo suo Figlio e diciamo con fede:

*Ricordati, Signore, di questa tua famiglia.*

Donaci di comprendere in modo vivo e profondo il mistero della tua Chiesa,  
- perché diventi per noi e per tutti sacramento universale di salvezza.

Padre di tutti gli uomini, aiutaci a promuovere il vero progresso della comunità umana,

- e a cercare in ogni cosa il tuo regno e la tua giustizia.

Suscita in noi la sete del Cristo,

- che si è offerto a noi come sorgente di acqua viva.

Rimetti a noi i nostri debiti,

- guida i nostri passi nella giustizia e nella sincerità.

## PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato la grazia di purificarci con la penitenza e di santificarci con le opere di carità fraterna, fa' che camminiamo fedelmente nella via dei tuoi precetti, per giungere rinnovati alle feste pasquali. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

✠ Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

℟ Amen.

## MEDITAZIONE

## ORA MEDIA (Sesta) - ADORAZIONE EUCARISTICA



℣ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,

infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

## SALMO 118, 153-160 XX (Res)

Vedi la mia miseria, salvami, \*  
perché non ho dimenticato la tua legge.  
Difendi la mia causa, riscattami, \*  
secondo la tua parola fammi vivere.

Lontano dagli empi è la salvezza, \*  
perché non cercano il tuo volere.  
Le tue misericordie sono grandi, Signore, \*  
secondo i tuoi giudizi fammi vivere.

Sono molti i persecutori che mi assalgono, \*  
ma io non abbandono le tue leggi.

Ho visto i ribelli e ne ho provato ribrezzo, \*  
perché non custodiscono la tua parola.

Vedi che io amo i tuoi precetti, \*  
Signore, secondo la tua grazia dammi vita.  
La verità è principio della tua parola, \*  
resta per sempre ogni sentenza della tua giustizia.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **SALMO 127 La pace di Dio nella famiglia fedele**

*«Il Signore ti benedica da Sion» cioè dalla sua Chiesa (Arnobio).*

Beato l'uomo che teme il Signore \*  
e cammina nelle sue vie.  
Vivrai del lavoro delle tue mani, \*  
sarai felice e godrai d'ogni bene.

La tua sposa come vite feconda \*  
nell'intimità della tua casa;  
i tuoi figli come virgulti d'ulivo \*  
intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo  
che teme il Signore. \*  
Ti benedica il Signore da Sion!  
Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme \*  
per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. \*  
Pace su Israele!

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### **SALMO 128 Rinasce la fiducia del popolo provato**

*La Chiesa dei santi parla della zizzania che deve tollerare fra i suoi membri (cfr. sant'Agostino).*

Dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
- lo dica Israele -  
dalla giovinezza molto mi hanno perseguitato, \*  
ma non hanno prevalso.

Sul mio dorso hanno arato gli aratori, \*  
hanno fatto lunghi solchi.  
Il Signore è giusto: \*  
ha spezzato il giogo degli empi.

Siano confusi e volgano le spalle \*  
quanti odiano Sion.  
Siano come l'erba dei tetti: \*  
prima che sia strappata, dissecca;

non se ne riempie la mano il mietitore, \*  
né il grembo chi raccoglie covoni.

I passanti non possano dire: †  
«La benedizione del Signore sia su di voi, \*  
vi benediciamo nel nome del Signore».

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

### LETTURA BREVE      Dt 30, 2-3

Se ti convertirai al Signore tuo Dio e obbedirai alla sua voce, tu e i tuoi figli, con tutto il cuore e con tutta l'anima, secondo quanto oggi ti comando, allora il Signore tuo Dio farà tornare i tuoi deportati, avrà pietà di te e ti raccoglierà di nuovo da tutti i popoli, in mezzo ai quali il Signore tuo Dio ti aveva disperso.

✠ Dai miei peccati distogli lo sguardo,  
℟ cancella tutte le mie colpe.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai dato la grazia di purificarci con la penitenza e di santificarci con le opere di carità fraterna, fa' che camminiamo fedelmente nella via dei tuoi precetti, per giungere rinnovati alle feste pasquali. Per Cristo nostro Signore.

✠ Benediciamo il Signore.  
℟ Rendiamo grazie a Dio.

### CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA (a pagina 13)

### MISTERI DEL ROSARIO (a pagina 14)

### SANTA MESSA

#### PRIMA LETTURA

#### Dal libro dell'Èsodo (32,7-14)

*Desisti dall'ardore della tua ira.*

In quei giorni, il Signore disse a Mosè: «Va', scendi, perché il tuo popolo, che hai fatto uscire dalla terra d'Egitto, si è perversito. Non hanno tardato ad allontanarsi dalla via

che io avevo loro indicato! Si sono fatti un vitello di metallo fuso, poi gli si sono prostrati dinanzi, gli hanno offerto sacrifici e hanno detto: “Ecco il tuo Dio, Israele, colui che ti ha fatto uscire dalla terra d’Egitto”».

Il Signore disse inoltre a Mosè: «Ho osservato questo popolo: ecco, è un popolo dalla dura cervice. Ora lascia che la mia ira si accenda contro di loro e li divori. Di te invece farò una grande nazione».

Mosè allora supplicò il Signore, suo Dio, e disse: «Perché, Signore, si accenderà la tua ira contro il tuo popolo, che hai fatto uscire dalla terra d’Egitto con grande forza e con mano potente? Perché dovranno dire gli Egiziani: “Con malizia li ha fatti uscire, per farli perire tra le montagne e farli sparire dalla terra”? Desisti dall’ardore della tua ira e abbandona il proposito di fare del male al tuo popolo. Ricordati di Abramo, di Isacco, di Israele, tuoi servi, ai quali hai giurato per te stesso e hai detto: “Renderò la vostra posterità numerosa come le stelle del cielo, e tutta questa terra, di cui ho parlato, la darò ai tuoi discendenti e la possederanno per sempre”».

Il Signore si pentì del male che aveva minacciato di fare al suo popolo.

Parola di Dio

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 105)

**Ricordati di noi, Signore, per amore del tuo popolo.**

Si fabbricarono un vitello sull’Oreb,  
si prostrarono a una statua di metallo;  
scambiarono la loro gloria  
con la figura di un toro che mangia erba.

Dimenticarono Dio che li aveva salvati,  
che aveva operato in Egitto cose grandi,  
meraviglie nella terra di Cam,  
cose terribili presso il Mar Rosso.

Ed egli li avrebbe sterminati,  
se Mosè, il suo eletto,  
non si fosse posto sulla breccia davanti a lui  
per impedire alla sua collera di distruggerli.

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio unigenito;  
chiunque crede in lui ha la vita eterna.

**Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

VANGELO

† **Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 5,31-47)**

*Vi è già chi vi accusa: Mosè, nel quale riponete la vostra speranza.*

In quel tempo, Gesù disse ai Giudei:

«Se fossi io a testimoniare di me stesso, la mia testimonianza non sarebbe vera. C'è un altro che dà testimonianza di me, e so che la testimonianza che egli dà di me è vera. Voi avete inviato dei messaggeri a Giovanni ed egli ha dato testimonianza alla verità. Io non ricevo testimonianza da un uomo; ma vi dico queste cose perché siate salvati. Egli era la lampada che arde e risplende, e voi solo per un momento avete voluto rallegrarvi alla sua luce.

Io però ho una testimonianza superiore a quella di Giovanni: le opere che il Padre mi ha dato da compiere, quelle stesse opere che io sto facendo, testimoniano di me che il Padre mi ha mandato.

E anche il Padre, che mi ha mandato, ha dato testimonianza di me. Ma voi non avete mai ascoltato la sua voce né avete mai visto il suo volto, e la sua parola non rimane in voi; infatti non credete a colui che egli ha mandato.

Voi scrutate le Scritture, pensando di avere in esse la vita eterna: sono proprio esse che danno testimonianza di me. Ma voi non volete venire a me per avere vita.

Io non ricevo gloria dagli uomini. Ma vi conosco: non avete in voi l'amore di Dio. Io sono venuto nel nome del Padre mio e voi non mi accogliete; se un altro venisse nel proprio nome, lo accogliereste. E come potete credere, voi che ricevete gloria gli uni dagli altri, e non cercate la gloria che viene dall'unico Dio?

Non crediate che sarò io ad accusarvi davanti al Padre; vi è già chi vi accusa: Mosè, nel quale riponete la vostra speranza. Se infatti credeste a Mosè, credereste anche a me; perché egli ha scritto di me. Ma se non credete ai suoi scritti, come potrete credere alle mie parole?».

Parola del Signore

## COMPIETA e BREVE PENSIERO per la NOTTE

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

℟ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Esame di coscienza*

#### INNO

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro

#### SALMO 15 Il Signore è mia eredità

*Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2,24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra,  
uomini nobili, \*

è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.  
Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.  
Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †  
esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nelle tue mani è la mia vita, o Dio:  
anche il mio corpo riposa al sicuro.

**LETTURA** 1Ts 5,23



Il Dio della pace vi santifichi fino alla perfezione; e tutto quello che è vostro, spirito, anima e corpo, si conservi irreprensibile per la venuta del Signore nostro Gesù Cristo.

### RESPONSORIO BREVE

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Dio di verità, tu mi hai redento:

✠ nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

### CANTICO DI SIMEONE *Lc 2, 29-32 Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

## ORAZIONE

Signore Dio nostro, donaci un sonno tranquillo, perché ristorati dalle fatiche del giorno, ci dedichiamo corpo e anima al tuo servizio. Per Cristo nostro Signore.

℣ Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

℞ Amen.

**ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA** (a pagina 24)

VENERDI' 27 MARZO 2020

## LODI MATTUTINE

℣ O Dio, vieni a salvarmi.

℞ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Nella santa assemblea,  
o nel segreto dell'anima,  
prostriamoci, e imploriamo  
la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio  
liberaci, o Padre buono;  
non togliere ai tuoi figli  
il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti  
col soffio del tuo Spirito:

siam tua vigna, tuo popolo,  
e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,  
sana le nostre ferite,  
guidaci con la tua grazia  
alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**1 ant.** Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

### **SALMO 50 Pietà di me, o Signore**

*Rinnovatevi nello spirito della vostra mente e rivestite l'uomo nuovo (cfr. Ef 4, 23-24).*

Pietà di me, o Dio,  
secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore  
cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.  
Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.  
Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.  
Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.  
Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.  
Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.  
Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;  
poiché non gradisci il sacrificio \*  
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, \*  
tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore  
fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura  
di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Crea in me, o Dio, un cuore puro,

rinnova in me uno spirito saldo.

**2 ant.** Rallegrati, Gerusalemme:  
in te si raduneranno i popoli  
e benediranno il Signore.

**CANTICO Tb 13, 10-13. 15. 16c-17a Ringraziamento per la liberazione del popolo**

*Mi mostrò la città santa, Gerusalemme ... risplendente della gloria di Dio (Ap 21, 10-11).*

Tutti parlino del Signore  
e diano lode a lui in Gerusalemme.

Gerusalemme, città santa, †  
ti ha castigata per le opere dei tuoi figli, \*  
e avrà ancora pietà per i figli dei giusti.

Da' lode degnamente al Signore \*  
e benedici il re dei secoli;

egli ricostruirà in te il suo tempio con gioia, \*  
per allietare in te tutti i deportati,  
per far contenti in te tutti gli sventurati, \*  
per tutte le generazioni dei secoli.

Come luce splendida brillerai  
sino ai confini della terra; \*  
nazioni numerose verranno a te da lontano;

gli abitanti di tutti i confini della terra †  
verranno verso la dimora del tuo santo nome, \*  
portando in mano i doni per il re del cielo.

Generazioni e generazioni  
esprimeranno in te l'esultanza \*  
e il nome della città eletta  
durerà nei secoli.

Sorgi ed esulta per i figli dei giusti, †  
tutti presso di te si raduneranno \*  
e benediranno il Signore dei secoli.

Beati coloro che ti amano \*  
beati coloro che gioiscono per la tua pace.

Anima mia,  
benedici il Signore, il gran sovrano: †  
Gerusalemme sarà ricostruita \*  
come città della sua residenza per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**2 ant.** Rallegrati, Gerusalemme:  
in te si raduneranno i popoli  
e benediranno il Signore.

**3 ant.** Città di Dio, loda il tuo Signore:  
egli manda a te la sua parola.

### **SALMO 147 La Gerusalemme riedificata**

*Vieni, ti mostrerò la fidanzata, la sposa dell'Agnello (Ap 21, 9).*

Glorifica il Signore, Gerusalemme, \*  
loda, Sion, il tuo Dio.  
Perché ha rinforzato le sbarre delle tue porte, \*  
in mezzo a te ha benedetto i tuoi figli.

Egli ha messo pace nei tuoi confini \*  
e ti sazia con fior di frumento.  
Manda sulla terra la sua parola, \*  
il suo messaggio corre veloce.

Fa scendere la neve come lana, \*  
come polvere sparge la brina.  
Getta come briciole la grandine, \*  
di fronte al suo gelo chi resiste?

Manda una sua parola ed ecco si scioglie, \*  
fa soffiare il vento e scorrono le acque.  
Annunzia a Giacobbe la sua parola, \*  
le sue leggi e i suoi decreti a Israele.

Così non ha fatto  
con nessun altro popolo, \*  
non ha manifestato ad altri  
i suoi precetti.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**3 ant.** Città di Dio, loda il tuo Signore:  
egli manda a te la sua parola.

### **LETTURA BREVE**      **Is 53, 11b-12**

Il giusto mio servo giustificherà molti, egli si addosserà la loro iniquità. Perciò io gli darò in premio le moltitudini, dei potenti egli farà bottino, perché ha consegnato se stesso alla morte ed è stato annoverato fra gli empi, mentre egli portava il peccato di molti e intercedeva per i peccatori.

### **RESPONSORIO BREVE**

☩ Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.

℟ Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.

☩ Tu, che hai sofferto per i nostri peccati,

℟ abbi pietà di noi.

℣ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

℟ Cristo, Figlio del Dio vivo, \* abbi pietà di noi.

**Ant. al Ben.** Sì, voi mi conoscete,  
e sapete da dove vengo, dice il Signore;  
non da me sono venuto,  
ma il Padre mi ha mandato.

**CANTICO DI ZACCARIA** (a pagina 7)

**Ant. al Ben.** Sì, voi mi conoscete,  
e sapete da dove vengo, dice il Signore;  
non da me sono venuto,  
ma il Padre mi ha mandato.

### INVOCAZIONI

Invochiamo con fiducia il Cristo salvatore, che ci ha redenti con la sua morte e risurrezione:

*Signore, abbi pietà di noi.*

Tu che sei salito a Gerusalemme per sostenere la passione e così entrare nella tua gloria,  
- guida alla Pasqua eterna la tua Chiesa pellegrina sulla terra.

Tu che, trafitto dalla lancia, hai emanato sangue ed acqua, simbolo dei sacramenti della tua Chiesa,  
- guarisci le nostre ferite con la forza vitale della tua grazia.

Tu che hai fatto della croce un albero di vita,  
- concedi i suoi frutti di salvezza ai rinati nel battesimo.

Tu che dal patibolo della croce hai perdonato al buon ladrone,  
- perdona anche a noi peccatori.

### PADRE NOSTRO



## **ORAZIONE**

O Dio, che nei tuoi sacramenti hai posto il rimedio alla nostra debolezza, fa' che accogliamo con gioia i frutti della redenzione e li manifestiamo nel rinnovamento della vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

✠ Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male, e ci conduca alla vita eterna.

✠ Amen.

## **MEDITAZIONE**

### **ORA MEDIA (Sesta) - ADORAZIONE EUCARISTICA**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

✠ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## **INNO**

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,

infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

## SALMO 118, 161-168 XXI (Sin)

I potenti mi perseguitano senza motivo, \*  
ma il mio cuore teme le tue parole.  
Io gioisco per la tua promessa, \*  
come uno che trova grande tesoro.

Odio il falso e lo detesto, \*  
amo la tua legge.  
Sette volte al giorno io ti lodo \*  
per le sentenze della tua giustizia.

Grande pace per chi ama la tua legge, \*  
nel suo cammino non trova inciampo.  
Aspetto da te la salvezza, Signore, \*  
e obbedisco ai tuoi comandi.

Io custodisco i tuoi insegnamenti \*  
e li amo sopra ogni cosa.  
Osservo i tuoi decreti e i tuoi insegnamenti: \*  
davanti a te sono tutte le mie vie.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

## SALMO 132 Gioia dell'amore fraterno

*La moltitudine di coloro che erano venuti alla fede aveva un cuor solo e un anima sola ... (At 4, 32).*

Ecco quanto è buono e quanto è soave \*  
che i fratelli vivano insieme!

È come olio profumato sul capo, †  
che scende sulla barba, sulla barba di Aronne, \*  
che scende sull'orlo della sua veste.

È come rugiada dell'Ermon, \*  
che scende sui monti di Sion.

Là il Signore dona la benedizione \*  
e la vita per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**SALMO 139, 1-9ab. 13-14 Tu sei il mio rifugio**

*Il Figlio dell'uomo sarà consegnato in mano ai peccatori (Mt 26, 45).*

Salvami, Signore, dal malvagio, \*  
proteggimi dall'uomo violento,  
da quelli che tramano sventure nel cuore \*  
e ogni giorno scatenano guerre.

Aguzzano la lingua come serpenti; \*  
veleno d'aspide è sotto le loro labbra.

Proteggimi, Signore, dalle mani degli empi, †  
salvami dall'uomo violento: \*  
essi tramano per farmi cadere.

I superbi mi tendono lacci †  
e stendono funi come una rete, \*  
pongono agguati sul mio cammino.

Io dico al Signore: «Tu sei il mio Dio; \*  
ascolta, Signore, la voce della mia preghiera».  
Signore, mio Dio, forza della mia salvezza, \*  
proteggi il mio capo nel giorno della lotta.

Signore, non soddisfare i desideri degli empi, \*  
non favorire le loro trame.

So che il Signore difende la causa dei miseri, \*  
il diritto dei poveri.

Sì, i giusti loderanno il tuo nome, \*  
i retti abiteranno alla tua presenza.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

**LETTURA BREVE**      **Cfr. Ger 3, 12.14a**

Ritornate, dice il Signore. Non vi mostrerò la faccia sdegnata, perché io sono pietoso e non conserverò l'ira per sempre. Ritornate, figli traviati, dice il Signore.

☩ Dai miei peccati distogli lo sguardo,

℟ cancella tutte le mie colpe.

**ORAZIONE**

O Dio, che nei tuoi sacramenti hai posto il rimedio alla nostra debolezza, fa' che accogliamo con gioia i frutti della redenzione e li manifestiamo nel rinnovamento della vita. Per Cristo nostro Signore.

☩ Benediciamo il Signore.

℟ Rendiamo grazie a Dio.

**CORONCINA DELLA DIVINA MISERICORDIA** *(a pagina 13)*

**VIA CRUCIS**

## INTRODUZIONE

«Se pregando chiamate Padre colui che senza riguardi personali giudica ciascuno secondo le sue opere, comportatevi con timore nel tempo del vostro pellegrinaggio, sapendo che non a prezzo di cose corruttibili, come l'argento e l'oro, foste liberati dalla vostra vuota condotta ereditata dai vostri padri, ma con il sangue prezioso di Cristo, che è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio. Poiché Cristo soffrì nella carne, anche voi amatevi degli stessi sentimenti; chi ha sofferto nel suo corpo ha rotto definitivamente col peccato, per non servire più alle passioni umane, ma alla volontà di Dio, nel tempo che gli rimane in questa vita mortale. Poiché dunque abbiamo un grande sommo sacerdote, che ha attraversato i cieli, Gesù, Figlio di Dio, accostiamoci con piena fiducia al trono della grazia, per ricevere misericordia e trovare grazia ed essere aiutati al momento opportuno» (1 Pt 1,17-19; 3,18; 4,1-2; Eb 4,14.16).

## PREGHIAMO

Signore Gesù, fratello che hai sofferto e dato la tua vita per amore, donaci di seguirti a passo a passo sulla via della croce, prendendo su di noi le gioie e i dolori dei fratelli con la stessa generosità con cui tu ti sei offerto vittima di espiazione per i nostri peccati. Tu sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli.  
Amen.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

## PRIMA STAZIONE Gesù condannato a morte

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Pilato disse: “Non trovo nessuna colpa in quest'uomo”. Nonostante questo, dopo aver fatto flagellare Gesù, lo consegnò ai soldati perché fosse crocifisso» (Lc 23,4; Mt 27,26).

**Sac.:** È la prova della rapidità della giustizia umana – e della sua parzialità – quando interessa condannare Dio... Signore Gesù, liberaci dalle nostre ingiustizie! Non permettere che la poca coerenza del nostro cristianesimo sia occasione del fatto che gli altri condannino te o la tua Chiesa.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**SECONDA STAZIONE**  
**Gesù prende la croce fino al Calvario**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Essi presero Gesù ed egli, portando la croce, si avviò verso il luogo del Cranio, detto in ebraico Golgota» (Gv 19,16-17).

**Sac.:** Colui la cui parola è irresistibile si lascia ora condurre serenamente alla morte, per riparare con la sua obbedienza le nostre disobbedienze. Signore Gesù, guidami sulla via dei tuoi comandamenti, anche se a volte questo cammino è duro e sembra terminare sul Calvario.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**TERZA STAZIONE**  
**Gesù cade sotto il peso della croce**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Egli si è caricato le nostre sofferenze, si è addossato i nostri dolori» (Is 53,4).

**Sac.:** La croce pesava: erano tutte le nostre croci sulle spalle di Gesù. E Gesù è caduto sotto il suo peso. Signore Gesù, fa' che la tua caduta non ci scandalizzi! Facci credere che il tuo giogo è veramente dolce e il tuo carico realmente leggero.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**QUARTA STAZIONE**  
**Gesù incontra sua Madre**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Che cosa renderò uguale a te per consolarti, vergine figlia di Sion? Grande come il mare la tua rovina» (Lam 2,13).

**Sac.:** Il compito di madre non finisce mai: doveva stare lì nelle viuzze di Gerusalemme, accompagnando, collaborando, offrendosi. Signore Gesù, fa' che non ci separiamo mai da tua Madre e da te!

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

### QUINTA STAZIONE Il Cireneo aiuta Gesù

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Mentre uscivano, incontrarono un uomo di Cirene, chiamato Simone, che veniva dalla campagna, gli misero addosso la croce da portare dietro a Gesù» (Mt 27,32; Lc 23,26).

**Sac.:** Quella croce non era un ornamento e l'hanno imposta con la forza... Per questo è più difficile, per Simone, accettarla come dono dalle mani di Dio per il suo sommo bene. Signore Gesù, facci amare la croce non solo quando è lontana, ma proprio quando tocca a noi!

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

### SESTA STAZIONE Una donna asciuga il volto di Gesù

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per potercene compiacere. Disprezzato e reietto dagli uomini» (Is 53,2-3).

**Sac.:** Un piccolo gesto di bontà in mezzo a tanto odio. Un gesto coraggioso di carità in mezzo a tanta codardia. Signore Gesù, convinci il nostro cuore della verità delle tue parole: «Ogni volta che avete fatto queste cose a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, l'avete fatto a me» (Mt 25,40).

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

### SETTIMA STAZIONE

## Gesù cade per la seconda volta

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Abbiamo un Sommo Sacerdote che sa compatire le nostre infermità, essendo stato lui stesso provato in ogni cosa, come noi, escluso il peccato» (Eb 4,15).

**Sac.:** L'Onnipotente ha esaurito le sue forze... per donarle a noi, perché possiamo dire come san Paolo: «Tutto posso in colui che mi dà la forza» (Fil 4,13). Signore Gesù, convinti della nostra vulnerabilità ci gloriamo della nostra debolezza, ti consacriamo la nostra fragilità poiché ci basta la tua grazia!

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

## OTTAVA STAZIONE Gesù parla alle donne di Gerusalemme

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Lo seguiva una gran folla di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Gesù, voltandosi verso le donne, disse: "Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli... Perché se trattano così il legno verde, che avverrà del legno secco?"» (Lc 23,27-31).

**Sac.:** Erano il simbolo di Israele, albero infruttuoso, popolo dal cuore ipocrita e arido. Signore Gesù, per le sofferenze della tua Passione, convertici a te, donaci un cuore nuovo!

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

## NONA STAZIONE Gesù cade per la terza volta

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Se facendo il bene sopporterete con pazienza la sofferenza, ciò sarà gradito davanti a Dio. Anche Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme» (1 Pt 2,20-21).



**Sac.:** Le orme sul suo cammino con la croce lasciano il segno sulla terra, come le nostre colpe lasciano il segno nella nostra vita di cristiani: «Il giusto cade sette volte...» (Prv 24,16). Signore Gesù, trasforma le nostre cadute in fonte di umiltà, non in motivo di scoraggiamento.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

### DECIMA STAZIONE **Gesù è spogliato delle vesti**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «I soldati si spartirono le sue vesti tirandole a sorte. La tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: “Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca”» (Mt 27,34-35; Gv 19,23-24).

**Sac.:** La povertà di Gesù, spogliato di tutto per arricchire con essa noi, tanto aggrappati alle cose, agli onori, alla preoccupazione che non ci manchi nulla. Signore Gesù, tu che hai detto: «Là dov'è il tuo tesoro, sarà anche il tuo cuore» (Mt 6,21), fa' che riponiamo la nostra ricchezza unicamente in te.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

### UNDICESIMA STAZIONE **Gesù è inchiodato sulla croce**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Quando giunsero al luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra» (Lc 23,33).

**Sac.:** Alla vista di tutti, come esempio pubblico, perché ha detto che era re... Lo era! E lo è e continua a farci doni regali dal suo trono: il perdono, sua Madre, il suo Cuore. Signore Gesù, se non esiste una più grande prova d'amore che dare la vita per chi si ama, non lasciarci cadere nella tentazione di dubitare del tuo amore.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**DODICESIMA STAZIONE**  
**Gesù muore sulla croce**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Gesù, gridando a gran voce, disse: “Padre, nelle tue mani consegno il mio spirito”. E, chinato il capo, spirò» (Lc 23,46; Gv 19,30).

**Sac.:** Missione compiuta. Dio ha tanto amato il mondo, cioè noi, da consegnare suo Figlio alla morte. Il Cuore di Gesù, straziato dai nostri peccati, ha appena impartito la migliore lezione ai discepoli che, insieme a Maria, vogliono prendere il Vangelo sul serio. Signore Gesù, agnello di Dio che con la tua morte togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**TREDICESIMA STAZIONE**  
**Il corpo di Gesù è deposto dalla croce**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Dopo questi fatti, Giuseppe d’Arimatea... chiese a Pilato di prendere il corpo di Gesù. Pilato lo concesse. Allora egli andò e prese il corpo di Gesù» (Gv 19,38).

**Sac.:** Questo corpo, pieno di ferite, ci ha salvato. Nel grembo di Maria, come negli anni dell’infanzia, Gesù dorme... Davanti a lui, davanti a lei, noi, che abbiamo causato questa morte, che siamo favoriti da questa morte. Vergine Maria, che hai dato vita al corpo umano del Figlio di Dio, prega per noi peccatori.

Santa Madre deh voi fate che le piaghe del Signore siano impresse nel mio cuore

**QUATTORDICESIMA STAZIONE**  
**Il corpo di Gesù è posto nel sepolcro**

Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo  
Perché con la Tua croce hai redento il mondo

**Let:** «Avvolse il corpo di Gesù in un lenzuolo e lo depose in una tomba scavata nella roccia, nella quale nessuno era ancora stato deposto» (Lc 23,52-53).

**Sac.:** Finalmente, poteva riposare dopo la lotta. Il corpo di chi è Signore della vita attendeva la sua vittoria che né la pietra né i soldati potevano impedire. Vergine Maria, accompagnandoti nella tua solitudine, aumenta la nostra fede nella vittoria del tuo Figlio e la nostra speranza nel fatto che, se soffriamo con lui, regneremo con lui.

## CONCLUSIONE

«È lui infatti che ci ha liberati dal potere delle tenebre e ci ha trasferiti nel regno del suo Figlio diletto, per opera del quale abbiamo la redenzione, la remissione dei peccati.

Egli è immagine del Dio invisibile, generato prima di ogni creatura; poiché per mezzo di lui

sono state create tutte le cose, quelle nei cieli e quelle sulla terra, quelle visibili e quelle invisibili:

Troni, Dominazioni, Principati e Potestà.

Tutte le cose sono state create per mezzo di lui e in vista di lui.

Egli è prima di tutte le cose e tutte sussistono in lui.

Egli è anche il capo del corpo, cioè della Chiesa; il principio, il primogenito di coloro che risuscitano dai morti, per ottenere il primato su tutte le cose.

Perché piacque a Dio di fare abitare in lui ogni pienezza e per mezzo di lui riconciliare a sé tutte le cose, rappacificando con il sangue della sua croce, cioè per mezzo di lui, le cose che stanno sulla terra e quelle nei cieli».  
(Col 1,13-20)

## SANTA MESSA

### PRIMA LETTURA

**Dal libro della Sapienza** (2,1.12-22)

*Condanniamolo a una morte infame.*

Dicono [gli empi] fra loro sragionando:

«Tendiamo insidie al giusto, che per noi è d'incomodo

e si oppone alle nostre azioni;

ci rimprovera le colpe contro la legge

e ci rinfaccia le trasgressioni contro l'educazione ricevuta.

Proclama di possedere la conoscenza di Dio

e chiama se stesso figlio del Signore.

È diventato per noi una condanna dei nostri pensieri;

ci è insopportabile solo al vederlo,

perché la sua vita non è come quella degli altri,

e del tutto diverse sono le sue strade.

Siamo stati considerati da lui moneta falsa,

e si tiene lontano dalle nostre vie come da cose impure.

Proclama beata la sorte finale dei giusti

e si vanta di avere Dio per padre.

Vediamo se le sue parole sono vere,

consideriamo ciò che gli accadrà alla fine.

Se infatti il giusto è figlio di Dio, egli verrà in suo aiuto

e lo libererà dalle mani dei suoi avversari.

Mettiamolo alla prova con violenze e tormenti,

per conoscere la sua mitezza

e saggiare il suo spirito di sopportazione.

Condanniamolo a una morte infamante,

perché, secondo le sue parole, il soccorso gli verrà».

Hanno pensato così, ma si sono sbagliati;

la loro malizia li ha accecati.

Non conoscono i misteriosi segreti di Dio,

non sperano ricompensa per la rettitudine

né credono a un premio per una vita irreprendibile.

Parola di Dio

**SALMO RESPONSORIALE** (Sal 33)

## **Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato.**

Il volto del Signore contro i malfattori,  
per eliminarne dalla terra il ricordo.  
Gridano i giusti e il Signore li ascolta,  
li libera da tutte le loro angosce.

Il Signore è vicino a chi ha il cuore spezzato,  
egli salva gli spiriti affranti.  
Molti sono i mali del giusto,  
ma da tutti lo libera il Signore.

Custodisce tutte le sue ossa:  
neppure uno sarà spezzato.  
Il Signore riscatta la vita dei suoi servi;  
non sarà condannato chi in lui si rifugi

### **CANTO AL VANGELO** (Mt 4,4b)

#### **Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

#### **Gloria e lode a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

### **VANGELO**

#### **† Dal Vangelo secondo Giovanni** (Gv 7,1-2.10.25-30)

*Cercavano di arrestare Gesù, ma non era ancora giunta la sua ora.*

In quel tempo, Gesù se ne andava per la Galilea; infatti non voleva più percorrere la Giudea, perché i Giudei cercavano di ucciderlo.

Si avvicinava intanto la festa dei Giudei, quella delle Capanne. Quando i suoi fratelli salirono per la festa, vi salì anche lui: non apertamente, ma quasi di nascosto.

Alcuni abitanti di Gerusalemme dicevano: «Non è costui quello che cercano di uccidere? Ecco, egli parla liberamente, eppure non gli dicono nulla. I capi hanno forse riconosciuto davvero che egli è il Cristo? Ma costui sappiamo di dov'è; il Cristo invece,

quando verrà, nessuno saprà di dove sia».

Gesù allora, mentre insegnava nel tempio, esclamò: «Certo, voi mi conoscete e sapete di dove sono. Eppure non sono venuto da me stesso, ma chi mi ha mandato è veritiero, e voi non lo conoscete. Io lo conosco, perché vengo da lui ed egli mi ha mandato».

Cercavano allora di arrestarlo, ma nessuno riuscì a mettere le mani su di lui, perché non era ancora giunta la sua ora.

Parola del Signore

### **COMPIETA e BREVE PENSIERO per la NOTTE**

✠ O Dio, vieni a salvarmi.

✠ Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Esame di coscienza*

#### **INNO**

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
veglia sul nostro riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

### **SALMO 87 Preghiera di un uomo gravemente malato**

*Questa è la vostra ora, è l'impero delle tenebre (Lc 22,53).*

Signore, Dio della mia salvezza, \*  
davanti a te grido giorno e notte.  
Giunga fino a te la mia preghiera, \*  
tendi l'orecchio al mio lamento.

Io sono colmo di sventure, \*  
la mia vita è vicina alla tomba.  
Sono annoverato tra quelli che scendono nella fossa, \*  
sono come un uomo ormai privo di forza.

È tra i morti il mio giaciglio, \*  
sono come gli uccisi stesi nel sepolcro,  
dei quali tu non conservi il ricordo \*  
e che la tua mano ha abbandonato.

Mi hai gettato nella fossa profonda, \*  
nelle tenebre e nell'ombra di morte.  
Pesa su di me il tuo sdegno \*  
e con tutti i tuoi flutti mi sommergi.

Hai allontanato da me i miei compagni, \*  
mi hai reso per loro un orrore.  
Sono prigioniero senza scampo; \*  
si consumano i miei occhi nel patire.

Tutto il giorno ti chiamo, Signore, \*  
verso di te protendo le mie mani.  
Compi forse prodigi per i morti? \*  
O sorgono le ombre a darti lode?

Si celebra forse la tua bontà nel sepolcro, \*  
la tua fedeltà negli inferi?  
Nelle tenebre si conoscono forse i tuoi prodigi, \*  
la tua giustizia nel paese dell'oblio?

Ma io a te, Signore, grido aiuto, \*

e al mattino giunge a te la mia preghiera.  
Perché, Signore, mi respingi, \*  
perché mi nascondi il tuo volto?

Sono infelice e morente dall'infanzia, \*  
sono sfinito, oppresso dai tuoi terrori.  
Sopra di me è passata la tua ira, \*  
i tuoi spaventi mi hanno annientato,

mi circondano come acqua tutto il giorno, \*  
tutti insieme mi avvolgono.  
Hai allontanato da me amici e conoscenti, \*  
mi sono compagne solo le tenebre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Giorno e notte grido a te, o Signore.

#### **LETTURA** Ger 14, 9

Tu sei in mezzo a noi Signore, e noi siamo chiamati con il tuo nome: non abbandonarci, Signore Dio nostro.

#### **RESPONSORIO BREVE**

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Dio di verità, tu mi hai redento:

✠ nelle tue mani affido il mio spirito.

✠ Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

✠ Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo



e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32 *Cristo, luce delle genti e gloria di Israele*

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*  
vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza \*  
preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*  
e gloria del tuo popolo Israele.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Nella veglia salvaci Signore,  
nel sonno non ci abbandonare:  
il cuore vegli con Cristo  
e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Donaci o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

✠ Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

✠ Amen.

**ANTIFONE DELLA BEATA VERGINE MARIA** (a pagina 24)